



Ackerhelden

Ackerhelden

Biogärtnern für Einsteiger

Regionale und saisonale Lebensmittel werden in den Supermärkten immer mehr nachgefragt. Dabei ist nichts so regional und saisonal wie selbst angebautes und geerntetes Gemüse! Wer selbst ackert, weiß, woher die Tomaten, Radieschen und Gurken auf dem Teller stammen, kann guten Gewissens genießen und lernt auch den Wert der Nahrungsmittel wieder mehr zu schätzen. Wenn das heimische Gemüse dann auch noch in Bio-Qualität auf den Tisch kommt, umso besser!

Genau dies ist Kern der Geschäftsidee von Birger Brock und Tobias Paulert, die 2012 das Unternehmen *Ackerhelden* gründeten. Von Mai bis November können interessierte Garten-Neulinge an verschiedenen Standorten in ganz Deutschland bei ihnen vorbepflanzte und biozertifizierte Ackerstücke mieten, mit eigenen Händen „ackern“ und frisches Biogemüse ernten. Ihr gesammeltes Gartenwissen zum Thema Selbstversorgung haben die beiden in diesem charmanten Buch zusammengetragen, das sich speziell an Einsteiger ins Biogärtnern richtet.



Von der Anbauplanung und wichtigen Basics wie Bodenvorbereitung, Säen, Düngen und Schädlingsbekämpfung – alles rein biologisch – über Porträts von mehr als 40 Gemüsesorten, Beeren und Kräutern bis hin zu Tipps zu Lagerung und Konservierung finden interessierte Neulinge alles, was sie für den biologischen Eigenanbau wissen müssen. Natürlich gibt es zu allen Gemüse-, Obst- und Kräuterarten ausführliche Infos zu Aussaat, Pflege, Ernte und wichtigen Inhaltsstoffen.

Die **Ackerhelden** wurden 2012 von Birger Brock und Tobias Paulert in Essen gegründet, deren Leidenschaft für selbst angebautes Obst und Gemüse schon in ihrer Schulzeit gesät wurde. Heute vermieten die beiden als Ackerhelden an rund 20 Standorten in ganz Deutschland biozertifizierte, mit vielen leckeren Gemüsesorten vorbepflanzte Ackerstücke, auf denen man von Mitte Mai bis Ende November frisches Biogemüse ernten, neu säen und mit den eigenen Händen ackern kann. Die Ackerhelden sind zertifiziertes Mitglied und Partner des größten deutschen ökologischen Anbauverbands *Bioland* und bieten ausschließlich Flächen an, die nach den Richtlinien ökologischer Anbauverbände bewirtschaftet werden.

Ackerhelden

Ackerhelden

Biogärtnern für Einsteiger

ISBN 978-3-8310-3047-7

160 Seiten, 195 x 233 mm

ca. 300 farbige Abbildungen

€ 14,95 (D) / € 15,40 (A)

DORLING KINDERSLEY VERLAG GMBH Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Natalie Knauer • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.