



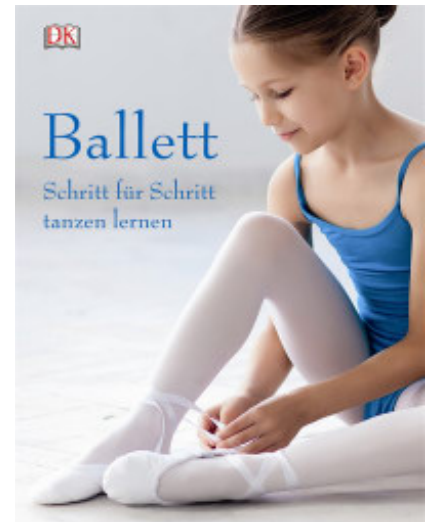
Ballett

Schritt für Schritt tanzen lernen

Ballett ist bei Kindern ein sehr beliebter Sport. Die anmutige Bewegung zur Musik, die schwungvollen Drehungen und leichtfüßigen Sprünge, die besondere Kleidung und nicht zuletzt der Traum, später vielleicht einmal selbst auf der Bühne zu stehen, üben eine große Faszination auf die kleinen Tänzer aus.

„Ballett“ ist das ideale Buch für Ballettanfänger, denn hier erfahren sie in vier Kapiteln alles Wissenswerte über den Tanz. Zunächst wird erklärt, wie man sich am besten auf eine Ballettstunde vorbereitet – von der passenden Kleidung über das Aufwärmen der Muskeln bis hin zur richtigen Körperhaltung und den fünf Grundpositionen. Im Anschluss daran führen die vier Ballettkinder Lena, Jonas, Hannah und Nadja verschiedene Beug- und Streckübungen an der Stange vor. Die einzelnen Bewegungsabläufe werden dabei ausführlich erklärt und mit detaillierten Bildstrecken und Grafiken veranschaulicht. Ergänzt werden die Aufnahmen zudem häufig durch eingezeichnete Pfeile oder andere Elemente, die Richtungen oder Fußpositionen verdeutlichen.

Neben den technischen Aspekten erfahren die kleinen Leser außerdem, wie es in einem Ballettinternat oder einem Ensemble zugeht, und lernen bekannte Stücke und berühmte Tänzerinnen und Tänzer kennen. Kleine Anleitungen und Expertentipps, etwa für geeignete Frisuren, den Schuhkauf oder die schwindelfreie Drehung, sowie ein Glossar runden den Band ab. Dort werden alle verwendeten Ballettbegriffe aufgelistet, erläutert und gegebenenfalls aus dem Französischen übersetzt.



Ballett

Schritt für Schritt tanzen lernen

ISBN 978-3-8310-3081-1
64 Seiten, 216 x 276 mm
durchgehend Farbfotografien
€ 9,95 (D) / € 10,30 (A)
Ab 7 Jahren

DORLING KINDERSLEY VERLAG GMBH Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Natalie Knauer • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.