



Norwegen, Schweden und Dänemark sind Sehnsuchtsziele zahlreicher Deutscher, die alljährlich ihren Sommerurlaub im hohen Norden verbringen. Mit diesem Buch zieht der Geschmack Skandinaviens nun auch zu Hause ein und sorgt für Urlaubsfeeling am eigenen Herd!

Die mehr als 75 Rezepte laden dazu ein, sich die kulinarischen Highlights der skandinavischen Küche ganz unkompliziert in die eigenen vier Wände zu holen. Von Frühstück über Salate, Fisch- und Fleischgerichten bis hin zu Desserts und Gebäck vereint das wunderbare Kochbuch typische Gerichte aus den drei skandinavischen Ländern. Den Morgen beginnt man zum Beispiel mit einem noch warmen dänischen *Øllebrød*, einem Porridge aus Roggenbrot mit Zimt, Orange und Kakao. Die selbstgemachten *Köttbullar* mit Kartoffelbrei und Preiselbeeren zum Mittag zaubern unweigerlich den Geschmack von Schweden auf die Zunge, während die *Skoleboller* mit Vanillecreme, Zuckerguss und Kokosraspeln den Leser in Gedanken direkt in ein norwegisches Café versetzen. Für den kleinen Hunger zwischendurch bieten die typischen Sandwiches, *Smörgås* genannt, eine abwechslungsreiche Auswahl an Belägen. Die typische *Fika*-Kaffeepause versüßen Köstlichkeiten wie der schwedische *Kladdkaka*, ein himmlischer Schokogenuß mit dünner Kruste und weichem Kern, oder die typischen Zimtschnecken.

Neben den leckeren Rezepten bietet der Band auch mehrere Spezialseiten mit jeder Menge Infos zu skandinavischen Traditionen und Festlichkeiten wie Mittsommer, Krebsfest oder *Jul*, der schwedischen Weihnacht. Außerdem verrät Autorin Brontë Aurell, welche Zutaten den besonderen Geschmack Skandinaviens ausmachen und einen festen Platz in der Vorratskammer bekommen sollten. Die brillanten Rezeptfotos machen Lust darauf, die Gerichte gleich selbst auszuprobieren und werden mit stimmungsvollen Landschaftsaufnahmen kombiniert. Das praktische Register rundet den Band perfekt ab. Ein absolutes Muss für alle Skandinavien-Fans!

Die Dänin **Brontë Aurell** führt zusammen mit ihrem schwedischen Mann Jonas das Café *ScandiKitchen* in London, wo sie typisch skandinavische Gerichte servieren. Daneben betreiben sie auch einen Onlineshop, über den die landeseigenen Zutaten erhältlich sind. Über die leidenschaftliche Köchin erschienen bereits zahlreiche Beiträge, etwa in *The Times* oder bei *BBC Radio*.

ISBN

176 Seiten, 199 x 244 mm

Über 100 Farbfotografien

€ 0,00 (D) / € 17,50 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Jenifer Witte • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.