



## Naturkosmetik für jeden Tag

### Pflege- und Beautyprodukte selbst machen

Von Kopf bis Fuß natürlich schön mit selbst gemachten Pflegeprodukten? Und das ganz ohne schädliche Inhaltsstoffe und künstliche Konservierungsmittel? Wie einfach und unkompliziert das funktioniert, zeigt „Naturkosmetik für jeden Tag“.

Mit den mehr als 100 im Buch enthaltenen Rezepturen für selbst hergestellte Cremes, Masken, Körperpeelings, Shampoos, Handlotionen und Fußbädern verwandelt sich das Badezimmer zuhause im Handumdrehen in ein kleines Wellness-Paradies. Egal ob fürs Gesicht, fürs Haar oder für den Körper – mit den Tipps und Anleitungen aus dem praktischen Beauty-Ratgeber erfährt der Leser, wie sich der individuelle Haut- und Haartyp bestimmen lässt und kann sich auf dieser Grundlage sein ganz persönliches Rundum-Pflegeprogramm zusammenstellen.



Die Bandbreite der Rezepturen reicht von Palmarosa-Gesichtsspray für Mischhaut über Rosen-Aloe-Gesichtswasser für normale und dehydrierte Haut und Nachtkerzenfeuchtigkeitscreme für die reife Haut bis hin zu reichhaltiger Shea-Körperbutter für trockene Haut. Auch Haarpflegemittel wie eine Brennessel-Spülung, eine Bananen-Haarkur oder selbst gemachte Henna-Haarfarbe finden sich im Band. Sogar Lippensalbe und Zahncreme lassen sich ganz unkompliziert selbst herstellen.

In der umfassenden Einführung werden alle verwendeten Zutaten sowie ihre Wirkungen in ausführlichen Porträts vorgestellt. Hier erfährt der Leser zum Beispiel, dass Lavendel besonders beruhigend wirkt, dass Avocadoöl einen müden oder blassen Teint wieder zum Strahlen bringt oder dass Vanilleextrakt Spliss reduzieren kann. Umfangreiches Hintergrundwissen und Tipps zu grundlegenden Pflegeroutinen sowie einer typgerechten Ernährung vervollständigen den Band und das praktische Register rundet ihn perfekt ab.

Mit den natürlichen Rezepturen aus diesem Buch gelingt die DIY-Schönheitskur garantiert!

### Naturkosmetik für jeden Tag

#### Pflege- und Beautyprodukte selbst machen

ISBN 978-3-8310-3192-4  
240 Seiten, 195 x 233 mm  
Über 600 Farbfotografien  
€ 16,95 (D) / € 17,50 (A)

**DORLING KINDERSLEY VERLAG GMBH Presse- und Öffentlichkeitsarbeit**

Natalie Knauer • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: [presse@dk-germany.de](mailto:presse@dk-germany.de)

**Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.**