



Die Nachricht einer Schwangerschaft kann bei jungen Eltern die verschiedensten Gefühle hervorrufen: Vor allem natürlich Freude, Aufregung und Neugier, möglicherweise aber auch Angst vor dem Unbekannten, das sie erwartet. In den Monaten vor der Geburt eines Kindes tauchen vor allem bei werdenden Müttern plötzlich jede Menge Fragen auf. Was passiert in der Schwangerschaft mit meinem Körper? Wie entwickelt sich mein Baby? Woran erkenne ich den Beginn der Wehen?

In „Schwangerschaft und Geburt“ beantwortet ein kompetentes Expertenteam aus Gynäkologen, Kinderärzten und Hebammen alle Fragen rund um das Thema Schwangerschaft. Der umfassende Ratgeber beschreibt anhand von mehr als 400 eindrucksvollen Farbfotografien und anschaulichen Illustrationen detailliert den Schwangerschaftsverlauf mit allen relevanten Entwicklungsschritten – von Befruchtung und Empfängnis über das Heranwachsen des Kindes im Bauch der Mutter bis hin zur Geburt – und vermittelt auf leicht verständliche Weise wichtige medizinische Fakten und Zusammenhänge.

Zehn ausführliche Kapitel behandeln Themen wie Ernährung, Sport während der Schwangerschaft, Gesundheit und Wohlbefinden sowie die Geburtsplanung. Auch die erste Zeit nach Schwangerschaft und Geburt findet Berücksichtigung: Frisch gebackene Eltern lernen hier alles über den Umgang mit dem Neugeborenen in den ersten drei Monaten und erfahren zum Beispiel, wie das Stillen funktioniert oder welche Untersuchungen wichtig für das Baby sind. Eine Sammlung hilfreicher Adressen von Organisationen, die Unterstützung und Beratung zu Empfängnis, Schwangerschaft und anderen Familienthemen anbieten, sowie das übersichtliche Glossar und der praktische Register komplettieren den perfekten Begleiter für werdende Eltern.

Herausgeberin **Dr. Chandrima Biswas** ist medizinische Direktorin des *Whittington Hospital* in London und leitet darüber hinaus den Geburtshilfebereich vom *North Central London Maternity Network*. Ihr Spezialgebiet sind Risikoschwangerschaften.

ISBN

336 Seiten, 240 x 285 mm

Über 400 farbige Abbildungen

€ 0,00 (D) / € 30,80 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Jenifer Witte • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.