

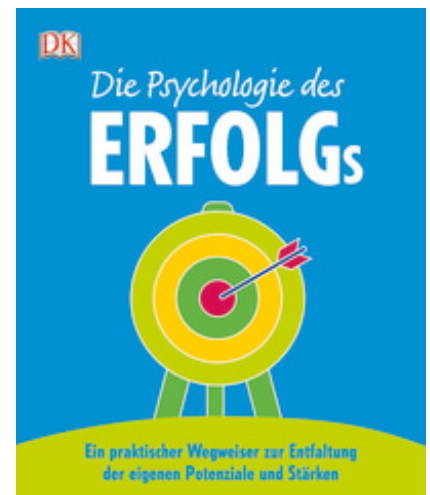


Die Psychologie des Erfolgs

Ein praktischer Wegweiser zur Entfaltung der eigenen Potenziale und Stärken

Erfolg kann man lernen! Knapp die Hälfte aller Deutschen wünscht sich Erfolg – beruflich und privat. Doch wie lässt sich dieser Wunsch erfüllen? Das Buch „Die Psychologie des Erfolgs“ hilft mit wertvollen Informationen und erprobter psychologischer Übungen, versteckte Potenziale zu entdecken und eigene Stärken zu entfalten. Es führt seine Leser mit erprobten Strategien und Expertenratschlägen, Übungen zur Selbsteinschätzung und Weiterentwicklung und Tipps zur Entwicklung einer ausgewogenen Work-Life-Balance wissenschaftlich fundiert und praxisgerecht aufbereitet zum Erfolg.

Der Leser wird zu Beginn aufgefordert, sich selbst mit seinen Vorstellungen von Erfolg zu beschäftigen. Dies erfolgt mit einfachen Übungen und praktischen Tests zur Selbstbefragung. Weiter geht es um den richtigen Umgang mit den eigenen Schwächen, Gewohnheiten und persönlichen Herausforderungen. Im Anschluss daran werden Trainingsprogramme vorgestellt, die beim Erreichen der Ziele helfen und zeigen, wie man in stressigen Situationen einen kühlen Kopf behält und trotz Rückschlägen nicht aufgibt. Gutes Zeitmanagement, die Kunst der Gelassenheit und das Bewältigen von Termindruck sorgen für Überblick und Effektivität. Dieses „Einmaleins des Erfolgs“ lernt der Leser mit diesem Buch konstruktiv umzusetzen.



Die Autorin Dr. Deborah Olson ist Professorin of Leadership and Management am College of Business and Public Management der kalifornischen Universität *La Verne*. Sie hat sich auf die stärkenbasierte Entwicklung von Führungsqualitäten und die Entwicklung der mittleren/späten Karriere spezialisiert. Olson hat mehrere Universitätspreise für Lehre und Forschung erhalten und arbeitet seit über 30 Jahren auf dem Gebiet der Organisationsentwicklung. Seit 2001 ist sie selbstständig und beschäftigt sich mit der Erarbeitung und Umsetzung von Prozessen zur Entwicklung von Führungskraft und stärkenbasierter Human-Capital-Managementsysteme.

Die Psychologie des Erfolgs

Ein praktischer Wegweiser zur Entfaltung der eigenen Potenziale und Stärken

ISBN 978-3-8310-3291-4
224 Seiten, 205 x 240 mm
Über 250 Grafiken
€ 16,95 (D) / € 17,50 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Ira Zeitzen • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.