



Alte Hausmittel stehen hoch im Kurs. Die eigene Herstellung von Hausmittel entspricht dabei dem Trend des natürlichen Lebensstils. Man möchte den eigenen Körper und das eigene Heim nicht mit Chemikalien vergiften. Mit Kräutern, Gewürzen oder Früchten sind natürliche Mittel schnell und einfach selbst angefertigt.

Mit neuem Format und neuem Cover bietet das Buch „1001 natürliche Hausmittel“ einen ansprechenden Zugang zu diesem Thema. Inhaltlich widmet sich das Buch der Gesundheit, der Schönheitspflege, dem Haus und Garten und den Haustieren. Dabei wird die Herstellung von Kräutertees, Salben, Wickeln und anderen Anwendungen für eine Vielzahl von häufig auftretenden Krankheiten und Beschwerden wie z.B. Kopf- und Rückenschmerzen und Verdauungsstörungen erläutert. Des Weiteren wird die Herstellung von Cremes, Masken, Shampoos, Massageölen, Reinigungsmilch, Peeling und Badezusätzen erklärt. Im Rahmen von Haus und Garten wird gezeigt, wie man Möbelpolituren, Reinigungsmittel, Schädlingsbekämpfungsmittel usw. selbst herstellen kann. Für die Haustieren lernt man die Herstellung von gesunden Futterzusammenstellungen und Anwendungen gegen Krankheiten. Die beinhaltenden Rezepte und Tipps decken somit alle Lebensbereiche ab, sind schnell erfasst und noch schneller nachgemacht, und die Zutaten sind leicht erhältlich. Vom Putzen bis zur Schönheitspflege kann somit ein natürlicher Lebensstil eingehalten werden. Im Anhang findet der Leser ein Register der Pflanzennamen, ein allgemeines Register und nützliche Adressen und Lieferanten.

ISBN

192 Seiten, 204 x 244 mm

Über 160 Farbfotografien

€ 0,00 (D) / € 17,50 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Jenifer Witte • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.