



Kreativ. International. Vegan! Hier erwartet Sie ein außergewöhnliches, veganes Kochbuch, das die Aromen dieser Welt in über 150 begeisternden, stimmungsvoll inszenierten Rezepten vereint. Ganz ohne erhobenen Zeigefinger regen die Rezepte dazu an, Fleisch, Milchprodukte und Eier wegzulassen und eine vollkommen neue Seite der Pflanzenküche zu entdecken – eine Schatzkiste gefüllt mit fantasievollen Gerichten. Atmosphärische Bilder vermitteln in diesem veganen Kochbuch das unglaublich positive Lebensgefühl der beliebten Ernährungsweise.

Vegane Ernährung ist viel mehr als der bloße Verzicht auf tierische Produkte. Das sehr persönliche Buch des charismatischen Autors Lee Watson, einer Ikone der Vegan-Bewegung, beweist, dass vegane Rezepte eine Bereicherung für unsere Küchen sein können. Mit Kochbananen-Burritos, Kartoffel-Dattel-Masala oder Portobello-Pekannuss-Burgern erweitert sich der kulinarische Horizont. Der asiatische Seetang-Fenchel-Salat schmeckt genauso herrlich wie der spanisch inspirierte Kürbis mit Salsa verde. Auf diese Weise vegan zu kochen, eröffnet ungeahnte Perspektiven – machen Sie sich auf ein Feuerwerk der Aromen gefasst.

Lee Watson ist eine Ikone der veganen-Bewegung: Er isst seit über 20 Jahren tierfrei. Der gelernte Koch hat für das berühmte Londoner Restaurant *Leon* gearbeitet, später gründete er das Unternehmen *Raw*. Mittlerweile lebt er in Cornwall und betreibt dort das vegane Refugium *The Beach House*.

ISBN

352 Seiten, 200 x 254 mm

Ca. 300 Farbfotos

€ 0,00 (D) / € 27,80 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Jenifer Witte • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.