



[Viola Lex, Nico Stanitzok](#)

## Das Camping-Kochbuch

### Rezepte für Reiselustige

Ob Festivalbesucher im Zelt, Reiselustige im Retro-Bus oder Großfamilie im Wohnwagen – wer auf Reisen bequem kochen will, braucht dieses grandiose Camping-Kochbuch. Die kreative Campingküche beweist in 80 unkomplizierten Rezepten, dass Outdoor-Kochen mehr zu bieten hat als Dosenravioli. Es ist das praktischste Camping-Kochbuch aller Zeiten – das im handlichen Format sogar in jeden Rucksack passt. Mit ultimativen Camping-Hacks und nützlichen Checklisten fürs Packen!

Camping ist Reisefreude und Lebenslust. Es ist die pure Freiheit! So unabhängig unterwegs zu sein, macht nicht nur süchtig, sondern auch hungrig. Um Campen das Leben jetzt noch leichter und leckerer zu gestalten, werden Camping-Rezepte wie Pizza vom Grill, Loup de mer im Zeitungspapier, Stockbrot fürs Lagerfeuer oder Apfelkuchen aus der Pfanne zubereitet. Außerdem gibt's in diesem Camping-Kochbuch vom bekannten Kochbuchautor und Blogger Nico Stanitzok und der Food-Redakteurin Viola Lex Ideen für den mobilen Vorrat, Instantgerichte für Wildcamper und Roadtrip-Snacks, damit das Rastplatzessen auf der Strecke bleibt.



Dank cleverer Tipps zur Kühlung, dem Campingkocher oder Grill wird's auf Tour entspannt. Mit diesem genialen Camping-Kochbuch verwandelt sich jeder Ort auf der Welt in ein Zuhause und trotz kleinformiger Küche muss auf großen Genuss nicht verzichtet werden.

Das Autorenduo geht beruflich und privat rund um den Globus regelmäßig auf Entdeckungstour. Nico Stanitzok ist diätetisch geschulter Koch der Detuschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). Seine modernen Diät-Ideen prästentierete er scho in mehreren Kochbüchern. In seinem Food-Blg versorgt er seine Fans hingegen mit süßen Rezepten. Als Abenteuer zog es ihn schon überallhin, mittlerweile hat er das Ausland sogar zu seinem Zuhause gemacht - Stanitzok lebt in der thailändischen Stadt Chiang Mai. Viola Lex absolvierte in Köln ein journalistischen Studium und hat sich in ihrer Wahlheimat München voll und ganz dem Texten gewidmet. Als freiberufliche Food-, Gesundheits- und Reise-Redakteurin schreibt sie für verschiedene Verlage. Ihre Liebe zur Kulinarik lebt sie als Kochbuchautorin aus.

[Viola Lex, Nico Stanitzok](#)

## Das Camping-Kochbuch

### Rezepte für Reiselustige

ISBN 978-3-8310-3449-9

160 Seiten, 174 x 223 mm

Ca. 100 Fotografien, inkl. Checklisten fürs Packen

€ 16,95 (D) / € 17,50 (A)

**DORLING KINDERSLEY VERLAG GMBH Presse- und Öffentlichkeitsarbeit**

Ira Zeitzen • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: [presse@dk-germany.de](mailto:presse@dk-germany.de)

**Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.**