



Katerina Dimitriadis

Käts Last Minute Küche

Einfach schnell lecker

Nach der Start-Up- und der Studentenküche sowie der Lunchbox folgt nun Käts Last Minute Küche: darin versammelt sie Gerichte, die spontan und schnell zuzubereiten sind, also ideal für den Feierabend. Egal ob wir diesen alleine verbringen oder ob sich Gäste angekündigt haben – mit Käts neuestem Buch gelingt im Handumdrehen ein leckeres Abendessen. Es ist ein bunter Mix aus internationalen Küchen und bedient dabei alle Vorlieben: von Blumenkohlsuppe mit Curry über Chicken-Sandwich bis hin zu deftigen Bratkartoffeln – Hauptsache die Gerichte gehen schnell und schmecken.

Alles ist von Käts praktisch durchdacht: die Autorin gibt Tipps für den Einkauf und wie man eine Last-Minute-Vorratskammer anlegt. Die Rezepte garantieren eine schnelle und einfache Zubereitung. Vieles lässt sich gut vorbereiten, um nicht ewig in der Küche stehen zu müssen. Außerdem hat sie darauf geachtet, keine Unmengen an Utensilien zu benutzen, damit nach dem Essen nicht noch stundenlang abgespült werden muss. Einige Gerichte eignen sich auch zum Mitnehmen und Vegetarier kommen in diesem Kochbuch ebenfalls auf Ihre Kosten.



Die Rezepte sind modern, international und frisch. Sie reichen von deftigen Burgern und Burritos oder wärmenden Eintöpfen und Currys bis hin zu Kleinigkeiten, wie Chili-Cheese-Fries. Ein ganzes Kapitel ist der allseits beliebten Feierabendpasta gewidmet: Nudelsalat mit Hähnchen oder Brokkoli-Carbonara garantieren einen schönen Tagesabschluss. Schnelle Pfannengerichte und Rezepte für den Ofen, wie Süßkartoffel-Moussaka oder Gemüseartee runden das Kochbuch ab. Auch der Süßhunger wird mit One Bowl Kuchen und Blitzdesserts wie Pfirsich-Ingwer-Cobbler gestillt. Hier ist für jeden was dabei. Die Ausrede, dass Kochen viel zu aufwendig ist, zählt nun wirklich nicht mehr!

Über die Autorin: **Katerina Dimitriadis**, alias Käts, hat über viele Jahre mit ihrer Mutter und Schwester gemeinsam ein griechisches Restaurant geführt. Neben dem Studium schrieb sie für eine Nürnberger Tageszeitung und veröffentlichte bereits erfolgreich drei Kochbücher, davon zwei bei DK: *Käts Studentenküche* und *Käts Lunchbox*. Aktuell führt sie ihr eigenes kleines Bistro in einem Concept Store (www.erlebe-wigner.de) in der Nähe von Nürnberg.

Katerina Dimitriadis

Käts Last Minute Küche

Einfach schnell lecker

ISBN 978-3-8310-3507-6
192 Seiten, 197 x 253 mm
ca. 100 Fotografien
€ 19,95 (D) / € 20,60 (A)

DORLING KINDERSLEY VERLAG GMBH Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Natalie Knauer • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.