



Christina Mouratoglou, Adrien Carré

Die neue griechische Küche

frisch - leicht - authentisch

Riesige Portionen, Berge an Fleisch und kiloweise Tsatsiki. Dieses Bild haben viele von griechischem Essen. Dass es auch anders und vor allem leicht, bekömmlich und oft sogar traditionell vegetarisch geht beweist „Die neue griechische Küche“ von Christina Mouratoglou und Adrien Carré.

Griechenland ist eines der beliebtesten Reiseziele Europas. Wer schon einmal dort war, weiß wie viel mehr die Landesküche zu bieten hat als nur Fleischspieße und Co. Die Autoren von „Die neue griechische Küche“ präsentieren eine vielfältige, leichte und zeitgemäße Küche.

Acht Kapitel unterteilen die Gerichte im Buch: zu Beginn gibt es Amuse Shots, beispielsweise mit Passionsfrucht, sowie selbstgemachtes Brot, Pikantes und Dips. Anschließend folgen Vorspeisen wie Rote-Bete-Würfel mit griechischem Joghurt. Das Kapitel Salate und Rohes macht Lust auf Meerbrassen-Tatar oder warmen Talagani. Danach kommen warme Gerichte und raffinierte Hauptspeisen auf den Tisch: knusprige Lammb Brust mit Miso-Auberginen, coole Souvlaki oder Zucchini-Küchlein mit Gurken-Minze-Dip. Natürlich dürfen auch Klassiker der griechischen Küche nicht fehlen, ihnen ist ein eigenes Kapitel gewidmet. Darin finden sich die üblichen Verdächtigen teilweise neu interpretiert: gegrillte Kalmare mit Augenbohnen und Spintapüree, Shiitake-Kartoffel-Moussaka und Hahn-Pastitsada. Am Ende darf Süßes nicht fehlen: Naschkatzen freuen sich über Loukoumades mit Lavendelhonig, Grieß-Halva und griechischen Frozen Yogurt. Das Kapitel „Cocktails“ mit Zaziki-Martini oder Ingwer-Ouzo rundet das Buch ab. Die ansprechenden Foodfotografien unterstreichen die Modernität und Frische. Mit viel Sonne, Küste, Meer und Fischern entführen uns die Bilder nach Griechenland.



Über die Autoren: **Christina Mouratoglou** ist Griechin und hat es sich zur Aufgabe gemacht, den Menschen in Mitteleuropa ihre Landesküche näher zu bringen. Sie betreibt zusammen mit **Adrien Carré** in London das griechische Restaurant *Mazi*. Die gemeinsame Vision, die echte griechische Küche in ihre Wahlheimat zu bringen, ist das Geheimnis hinter ihrem Erfolg. Das Konzept geht auf, denn das Restaurant ist nicht nur bei Stars wie Drew Barrymore beliebt.

Christina Mouratoglou, Adrien Carré

Die neue griechische Küche

frisch - leicht - authentisch

ISBN 978-3-8310-3644-8

198 x 256 mm

Mit ca. 140 farbigen Fotos

€ 24,95 (D) / € 25,70 (A)

DORLING KINDERSLEY VERLAG GMBH Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Ira Zeitzen • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.