



Helen Lambert

Aktiv leben mit Alzheimer und Demenz

**Praktische Übungen und Aktivitäten zur Förderung von Körper und Geist.
Hrsg. von der Deutschen Alzheimer-Gesellschaft**

„Aktiv leben mit Alzheimer und Demenz“ ist ein praktischer Ratgeber mit über 80 Aktivitäten und Übungen zur Förderung von Demenz- und Alzheimerpatienten auf 224 Seiten. Die Diagnose „Alzheimer“ ist für alle Betroffenen eine große Herausforderung. Dieses Buch kann Angehörigen und Patienten helfen, mit der Krankheit im Alltag umzugehen und das Leben aktiv zu gestalten. Der Ratgeber schlägt körperliche, geistige und soziale Aktivitäten vor, die die Abbauprozesse verlangsamen können und helfen, ein gesundes und ausgeglichenes Leben zu führen.

In einem einleitenden Kapitel erläutert das Buch allgemeine Erkenntnisse über die Erkrankungen und beschreibt anschließend in den 5 Kapiteln „Draußen unterwegs“, „Reisen in die Vergangenheit“, „Musik und Tanz“, „Rätsel und Spiele“ und „Selbst gemacht“ förderliche Aktivitäten und Übungen aus den unterschiedlichen Bereichen.



Das Buch wurde herausgegeben und inhaltlich geprüft von der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V.

Über die Autoren: Helen Lambert ist Ergotherapeutin und arbeitet seit über 25 Jahren beim britischen nationalen Gesundheitsdienst. Sie bietet individualisierte Kurse im Bereich Sozialpflege an. Sie engagiert sich dafür, sowohl Alzheimer- und Demenzpatienten, als auch deren Angehörige bestmöglich zu unterstützen.

Helen Lambert

Aktiv leben mit Alzheimer und Demenz

Praktische Übungen und Aktivitäten zur Förderung von Körper und Geist. Hrsg. von der Deutschen Alzheimer-Gesellschaft

ISBN 978-3-8310-3728-5
224 Seiten, 224 x 283 mm
Mit farbigen Fotos
€ 19,95 (D) / € 20,60 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Ira Zeitzen • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.