



Shane Kluivert ist nicht nur ein erfolgreicher Nachwuchsfußballer, sondern auch ein talentierter Jungkoch. In seinem ersten Kochbuch präsentiert er auf 144 Seiten seine 40 Lieblingsgerichte in einem angesagten Design. Die farbigen Fotos und einfachen Schritt-für-Schritt-Anleitungen machen Lust darauf, gleich mit dem Kochen und Backen loszulegen.

Der multikulturelle Hintergrund von Shane Kluivert – Kapverdische Inseln, Suriname, Karibik und natürlich die Niederlande – spiegelt sich in seinen Rezepten wieder und schafft eine abwechslungsreiche Mischung. Zum Frühstück gibt es Bananen-Haferflocken-Pfannkuchen oder Grünen Smoothie mit Mango, als Hauptgericht steht gebratener Lachs mit sizilianischem Gemüse und spanische Tortillas mit Paprika auf dem Speiseplan. Als Dessert gibt es bei Shane portugiesische Puddingtörtchen oder Zimtzöpfe – und der kleine Hunger zwischendurch wird mit Gemüsechips, Brotpizza und Hähnchen-Nuggets gestillt.

Vorab werden die benötigten Küchengeräte gezeigt sowie wertvolle Tipps und Hinweise zum sauberen und sicheren Arbeiten in der Küche gegeben. Zu jedem Gericht finden sich übersichtliche Zutatenlisten, Angaben zur Zubereitungszeit und je nach Rezept auch zur Ruhe- und Backzeit sowie ein Hinweis, für wie viele Personen oder Stück es gedacht ist. Alle fertigen Gerichte und Snacks sind auf einer Seite abgebildet.

Der deutsche Fußball-Nationalspieler Julian Draxler hat das Vorwort zum Buch verfasst.

Über den Autor: Shane Kluivert (geboren 2007) ist der jüngste Sohn des niederländischen Ex-Fußballprofis Patrick Kluivert. Er spielt aktuell in der Jugendmannschaft des FC Barcelona. Neben dem Fußball ist das Kochen seine große Leidenschaft, was auch auf seinen Social-Media-Plattformen zu sehen ist. Seit 2017 ist Shane Kluivert der jüngste Werbeträger der Sportmarke Nike in Europa.

ISBN
144 Seiten, 199 x 254 mm
Mit farbigen Fotos
€ 0,00 (D) / € 13,40 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Jenifer Witte • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.