



Andrew Chevallier

Heilpflanzen Kompaktlexikon

Natürliche Hilfe bei mehr als 50 Beschwerden

Von *Achillea millefolium* (Wiesen-Schafgarbe) bis *Zingiber officinale* (Ingwer) – die überarbeitete Ausgabe des Titels „Das große Lexikon der Heilpflanzen“ bietet übersichtliche und reich bebilderte Porträts von mehr als 140 wichtigen Heilpflanzen. Neben einem aufgefrischem Layout und Cover, wurde auch der komplette Innenteil aktualisiert.

Nach dem Vorwort folgt ein Abschnitt zur Bestimmung und zum Einsatz von Heilpflanzen im Allgemeinen. Danach wird auf die richtige Anwendung sowie auf Sicherheit und Qualität eingegangen, bevor der eigentliche Hauptteil des Buches folgt: Heilpflanzen von A-Z. Hier werden die Pflanzen nach den lateinischen Gattungsnamen geordnet. Informationen zu Sicherheit, traditioneller Anwendung, medizinischer Wirkung, Dosierung sowie Warnungshinweisen, z.B. die Anwendung bei Kindern oder während der Schwangerschaft, klären den Leser detailliert über einzelne Pflanzen und ihre therapeutischen Eigenschaften auf.

Ein Katalog der häufigsten Beschwerden nach Körperregionen und Problembereichen geordnet (vom Kopf über Lunge und Brust bis zu typischen Beschwerden von Kindern) und die diesen zugeordneten therapeutischen Mittel wird angehängt.

Ein handliches und fachkundiges Nachschlagewerk zur wirkungsvollen Anwendung von Heilpflanzen.

Über den Autor: Andrew Chevallier, ehemalige Präsident des National Institute of Medical Herbalists mit Praxen in London und Norfolk, rief den ersten Studiengang zur Pflanzenheilkunde an der Universität von Middlesex ins Leben, wo er zuletzt als Professor ehrenhalber tätig war. Chevallier ist Autor zahlreicher Bücher zum Thema, die international Anerkennung finden. Bei DK erschien u.a. Das große Lexikon der Heilpflanzen.



Andrew Chevallier

Heilpflanzen Kompaktlexikon

Natürliche Hilfe bei mehr als 50 Beschwerden

ISBN 978-3-8310-3800-8

288 Seiten, 135 x 223 mm

Mit über 450 farbigen Abbildungen

€ 14,95 (D) / € 15,40 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Ira Zeitzen • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.