



Ballerina zu werden ist ein großer Traum vieler Mädchen: Die eleganten Bewegungen, die Musik, die besondere Kleidung, die berühmten Primaballerinen und die Freude am Tanzen faszinieren sie.

In diesem Buch mit integrierter DVD erfahren Ballettbegeisterte alles, was sie als zukünftige Tänzer wissen müssen und können sich mit den wichtigsten Grundsritten vertraut machen. Schritt für Schritt werden die verschiedenen Positionen, Schrittfolgen, Sprünge und Tänze erklärt – von der arabesque über échappés bis hin zum pas de chat.

Fotos von Kindern der English National Ballet School machen die gezeigten Übungen sehr lebendig und anschaulich. Am Schluss stellen zwei vollständige Tänze die Übungen noch einmal zusammenhängend dar.

Die liebenswerten Fotografien bringen die Begeisterung der Kinder besonders schön zum Ausdruck. Der persönliche Fokus lässt dabei viel Identifikation zu, die Kinder kommen auch in Zitaten selbst zu Wort. In einem Glossar werden die wichtigsten Begriffe noch einmal zusammengefasst und erklärt. Überall dort, wo das DVD-Symbol im Buch auftaucht, kann man sich die dargestellten Übungen auf der DVD ansehen und sogar nachtanzen. Die begleitende Klaviermusik sorgt für zusätzliche „Ballerina-Atmosphäre“. Ebenso gibt es wertvolle Tipps für Ausdruck, Mimik, Kleidung und Frisur.

Über die Autorin: Jane Hackett war selbst Ballettschülerin an der Royal Ballet School in England und später Direktorin der English National Ballet School in London. Sie hat für zahlreiche Ballett-Ensembles weltweit als Tänzerin und Choreografin gearbeitet.

ISBN

80 Seiten, 224 x 283 mm

Mit 400 farbigen Fotos

€ 0,00 (D) / € 15,40 (A)

**DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit**

Jenifer Witte • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: [presse@dk-germany.de](mailto:presse@dk-germany.de)

**Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.**