



Ein dampfender Teller Suppe wärmt nicht nur den Körper, sondern auch die Seele! Ob als leichte Mahlzeit an heißen Sommertagen oder kräftigendes Feierabend-Essen – für jede Gelegenheit und Jahreszeit gibt es die perfekte Suppe. Denn die besten saisonalen Zutaten wie Bärlauch, Kürbis und Tomaten können in einer leichten Frühlingsgemüse-Suppe oder im wohlig-wärmenden Linsen-Speck-Eintopf ihren vollen Geschmack entfalten.

Mit den Fond-Grundrezepten (Gemüsefond, Hühnerfond, Rinderfond, Zitrusbrühe etc.) entsteht die perfekte Basis für schnelles Suppenglück, sodass später im Handumdrehen ein wärmender Teller auf dem Tisch steht. Und weil Suppen auch beim Dinner eine gute Figur machen, gibt es außerdem ein ganzes Kapitel zu feinen Suppenideen, die so richtig Eindruck machen! Egal ob Brunnenkresse-Suppe mit Jakobsmuscheln, Nudelsuppe mit Tempura-Garnelen oder chinesische Hühnersuppe mit schwarzen Reis, hier kommt jeder Suppenliebhaber auf seine Kosten. Mit vielen Austausch Tipps für Gemüse, Fleisch und Co.

So sind die über 60 Rezepte Balsam für Leib und Seele: gesunde Detox-Suppe zum Entschlacken, kräftigende Hühnerbrühe, Rindergulaschsuppe mit saurer Sahne, exotische Asia-Suppe oder französische Ratatouille-Suppe mit schmelzendem Ziegenkäse machen nicht nur satt, sondern auch glücklich!

ISBN
144 Seiten, 178 x 218 mm
Mit ca. 70 farbigen Fotos
€ 0,00 (D) / € 17,50 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Jenifer Witte • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.