



Der aktualisierte Ratgeber zum Erlernen und Verbessern der Golfpraxis. Dieses praktische Handbuch erklärt alles, was man über Golf wissen muss und hilft durch Übungen und Tipps, die Golfpraxis zu verbessern.

Der Hauptteil ist nach verschiedenen Schlagtypen gegliedert, vom Abschlag bis zum Putt. So kann der Leser gezielt an der Verbesserung der jeweiligen Techniken arbeiten. Jeder Abschnitt beginnt mit einem Selbsttest, anhand dessen man seine Fähigkeiten einschätzen kann. Anschließend folgen Übungen in drei Schwierigkeitsstufen – insgesamt über 160 Trainingssequenzen decken alle Aspekte des Spiels ab. Am Ende jedes Abschnitts demonstriert ein Tour-Profi die Feinheiten des perfekten Schlags. Schritt-für-Schritt Anleitungen mit über 1000 Fotografien zeigen alle Phasen wichtiger Bewegungsabläufe und erleichtern so das Nachvollziehen und Nachmachen.

Ein weiteres Kapitel widmet sich den 10-häufigsten Fehlerquellen und erklärt, wie man sie schnell und wirkungsvoll behebt. Umfangreiche Tipps zur Vorbereitung und Spielpraxis sowie ein umfangreicher Nachschlageteil zu Ausrüstung, Regeln und Etikette schließen das Buch ab.

Der Titel wurde seit 2011 mehr als 12.300-mal verkauft. Inhaltlich basiert das Buch auf dem Titel Golf-Schritt für Schritt zum Wunsch-Handicap (29,90 €). Von diesem Titel wurden zwischen 2001 und 2011 insgesamt über 11.300 Exemplare verkauft.

Über den Autor:

Steve Newell schrieb bereits zahlreiche Golfbücher, wobei er mehrfach mit dem erfolgreichen Profigolfer Ernie Els zusammenarbeitete. Weiterhin arbeitete er für das britische Magazin Golf World, das zu den führenden Golf-Fachzeitschriften Europas zählt. Bei DK erschienen von ihm schon mehrere Bücher über Golf. Mit einem Vorwort von Weltklasse-Profigolfer Ernie Els, dem zweifachen US-Open-Gewinner.

ISBN

352 Seiten, 198 x 234 mm

Mit über 1.000 farbigen Fotos und Illustrationen

€ 0,00 (D) / € 25,70 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Jenifer Witte • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.