



Die Hauswirtschafterei - Leben auf dem Land GmbH

Die frische bayerische Landküche

Neue Rezepte von der Hauswirtschafterei

Bayern steht für Heimatgefühl pur! Dabei spielt natürlich auch die leckere und allseits beliebte Küche eine Rolle. Dass bayerische Küche auch leicht, frisch und gesund sein kann, zeigen die Damen von der Hauswirtschafterei: Superfood wächst auch bei uns um die Ecke, heimischer Fisch, Wildkräuter und Co. sind frisch und gesund und neben Kasspatzn und Rahmschwammerln gibt es tatsächlich auch noch mehr vegetarische Gerichte.

In diesem Buch zeigen sie uns, dass bayrische Küche nicht immer deftig und schwer sein muss, sondern sehr gesund sein kann. Klassiker werden ein wenig abgewandelt und unbekannte Gerichte bekommen einen neuen Auftritt. Was immer wichtig ist: Sie verwenden, was vor der Tür wächst und gedeiht und kombinieren alles, was Bayern zu bieten hat zu leckeren Kreationen. So sind viele der mehr als 80 Rezepte auf ganz natürlich Weise vegetarisch und vor allem immer leicht und erfrischend anders. Neben Gerichten mit Fisch und Fleisch, gibt es viele Kräuter- und Gemüseideen und auch Süßes darf nicht fehlen. Gerichte aus Wald und Wiese oder Knackiges vom Feld bilden den Anfang des Buches: Bärlauch-Obatzda findet hier ebenso Platz wie Krautfleckerl oder Spargelaufstrich. Vom Hof kommt dann das bayerische Risotto oder der Lammrollbraten und aus dem Netz gibt es Lachsforelle und Fischaufstrich. Gutes vom Acker wie Kartoffeltarte oder Brotsuppe mit Bier darf natürlich ebenso wenig fehlen wie Süßes, wie Kirschknödel. Den ursprünglichen Geschmack, den wir so lieben, verlieren die Gerichte dabei nicht. Im modernen Look und mit viel Leichtigkeit wird die traditionell bayerische Küche ins Hier und Jetzt befördert.



Über die Autorinnen: **Die Hauswirtschafterei**, das sind drei Damen aus Peiting/Oberbayern, die es sich zur Aufgabe gemacht haben, die bayrische Küche auf moderne Art weiterzugeben. Silvia Schlögel, Christine Schilcher und Bettina Eder bündeln ihre verschiedenen Talente und haben es sich auf die Fahnen geschrieben, der bayrischen Küche neuen Schwung zu verleihen. Sie betreiben einen Blog, ein sehr erfolgreiches Catering und vertreten ihre Heimat auf Landwirtschaftsfesten, Messen und anderen Events. Im Eigenverlag haben sie schon mehrere sehr beliebte und erfolgreiche Bücher veröffentlicht – stets zu ihrer geliebten bayrischen Küche.

Die Hauswirtschafterei - Leben auf dem Land GmbH

Die frische bayerische Landküche

Neue Rezepte von der Hauswirtschafterei

ISBN 978-3-8310-3876-3

196 x 253 mm

Mit 115 farbigen Fotos und Illustrationen

€ 19,95 (D) / € 20,60 (A)

DORLING KINDERSLEY VERLAG GMBH Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Ira Zeitzen • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.