Maria Schiffer

Eating with Africa

Meine Reise durch die afrikanischen Küchen. Ein Kochbuch mit Geschichten.

Was i(s)st Afrika? Von Südafrika über Madagaskar bis nach Sierra Leone – ein Jahr lang kochte sich die Autorin, Reise- und Food-Fotografin Maria Schiffer alleine durch Afrika um dies herauszufinden. Das Ergebnis: Ein einzigartiges Reisekochbuch aus zehn Ländern, mit knapp 50 persönlichen Rezepten und Geschichten, vom Kuhhirten bis zum Sternekoch. Schiffer teilte den Tisch u.a. mit Menschen wie der Ur-Ur-Enkelin des ersten Präsidenten von Südafrika, mit den Familien von Völkergruppen der Herero in Nambia oder mit einem Dorfältesten entlang des Sambesi. Mit ihrer Reise durch die Alltagsküchen Afrikas, erzählt sie, weit weg vom Klischeebild des Kontinents, wie kulturreich und vielfältig er ist. Ihre große Erkenntnis: In Afrika kocht und isst man zusammen. Schiffer wählte ihre Ziele aus einer Mischung von bekannten Ländern wie Südafrika und weniger bekannten Destinationen wie dem Archipel São Tomé und Príncipe. Die Menschen, mit denen Schiffer kochte, ermöglichten ihr einen persönlichen Einblick in das Alltagsleben der jeweiligen Länder. Mit eindrucksvollen Fotos und Geschichten, die nah an den Menschen sind, führt sie den Leser quer durch Afrika. „Eating with Africa“ ist eine wahre Geschichte, begleitet von echtem Essen und dessen authentischer Zubereitung: Von der marokkanischen msemn (pancakes) über einen Lammeintopf aus Südafrika – bis hin zu den rolex (Roll mit Eggs) aus Uganda.

Ein Teil des Erlöses wird an OneVillage Partners gespendet. Der Nonprofit-Organisation in Sierra Leone begegnete Maria Schiffer auf ihrer Reise, wo sie hautnah miterleben durfte, wie sie mit ihrem Ansatz Dorfgemeinschaften in ländliche Gebieten unterstützen, ihre Bedürfnisse und Probleme zu erkennen und aus eigener Kraft als autarke Gemeinschaft zu wachsen.

Über die Autorin: Ende 2017 entschied die deutsch-amerikanische Reise- und Foodfotografin Maria Schiffer eigenständig das Buchprojekt Eating with Africa zu produzieren. Sie pendelte zwischen zwei Kontinenten, bis sie im April 2018 die Reise vervollständigte. Zu ihren Auftraggebern zählen renommierte deutsche Reise-, Lifestyle- und Food-Magazine. Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage zum Buch, auf dem Instagram-Account und im Buchtrailer.

Maria Schiffer

Eating with Africa

Meine Reise durch die afrikanischen Küchen. Ein Kochbuch mit Geschichten.

ISBN 978-3-8310-3886-2
240 Seiten, 215 x 277 mm
Über 200 farbige Fotos
€ 29,95 (D) / € 30,80 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Ira Zeitzen • Arnulfstraße 124 • 80636 München
Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.