Zero Waste ist das Thema der Stunde – doch wie fängt man eigentlich damit an? Von jetzt auf gleich das eigene Abfallaufkommen zu reduzieren, ist gar nicht so einfach. Was muss man dabei beachten, und wie geht Müllreduzierung und -vermeidung richtig?

Diese Fragen beantwortet Kate Arnell in ihrem praktischen Ratgeber. Sie zeigt auf Augenhöhe, wie leicht es ist, Gewohnheiten zu ändern und in nur sechs Wochen merkbar weniger Müll zu produzieren. Mit einem 6-Wochen-Plan, Rezepturen und Rezepten für den täglichen Gebrauch sowie Tipps und Denkanstößen, kann der eigene Zero-Waste-Lifestyle in allen Lebensbereichen einfach gelingen – egal, ob in der Küche, im Bad oder auf Reisen.
Einführend werden die wichtigsten Grundsätze von Zero Waste – Überflüssiges ablehnen, reduzieren, wiederverwenden, reparieren, recyclen und kompostieren – vorgestellt. Arnell erklärt, was neben Geld sparen, gesünder leben und weniger Verschwendung für Zero Waste spricht, und räumt mit gängigen Mythen auf. Im Mittelpunkt des Buches steht die Umsetzung des Konzepts: Der 6-Wochen-Plan ist leicht umzusetzen und festigt in kleinen Schritten neue Gewohnheiten, wie zu papierlosen Rechnungen wechseln, wiederverwendbare Trinkflaschen nutzen oder Weichspüler durch Tafelessig ersetzen. Wie sich diese sechs Wochen auf das ganze alltägliche Leben übertragen lassen, zeigen weitere Tipps und Anregungen für den Arbeitsplatz, draußen, Feste oder Haustiere. Rezepturen und Rezepte für einfache Gerichte, selbsthergestellte Reiniger oder Waschmittel, sowie Beautyprodukte runden den Ratgeber ab.

Umweltfreundlich hergestellt, gibt das Buch Anleitungen und Ratschläge an die Hand, wie Abfallreduzierung und -vermeidung in nur sechs Wochen und darüber hinaus umgesetzt werden können.

#dkforfuture

Über die Autorin: **Kate Arnell** ist eine britische Fernsehmoderatorin und Texterin und betreibt einen Blog & Youtube-Kanal rund um ökologische Themen (Eco Boost). Zero Waste begann für sie als Test, schlussendlich aber wurde es ein fester Bestandteil in ihrem Leben.

ISBN
224 Seiten, 150 x 210 mm
€ 0,00 (D) / € 17,50 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Ira Zeitzen • Arnulfstraße 124 • 80636 München
Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.