



Wer bist du und was macht dich aus? Im Teenageralter wollen Mädchen ihre Gefühle, Gedanken und die eigene Persönlichkeit verstehen – dabei hilft ihnen dieses interaktive Mitmach-Buch. Jede Menge Fragebögen, Tests, Anregungen und Gedankenspiele laden dazu ein, sich intensiv mit sich selbst zu beschäftigen. Ob Liebe, Freundschaft, Mode, Geld, Familie oder Zukunftsträume – bunt und vielfältig und im trendy Magazinstil gehalten werden die Themen angesprochen, die Mädchen spannend finden.

Das einzigartige visuelle Konzept zieht den Leser ins Buch hinein, verführt zum Schmökern, Festlesen und immer wieder Nachschlagen. Hinter den Kuriositäten verbirgt sich außerdem oft nützliches Faktenwissen, sodass man ganz nebenbei auch noch richtig viel lernt. Fragebögen, Tests und Anregungen zu verschiedensten Bereichen helfen jungen Mädchen, die eigene Persönlichkeit kennenzulernen. Zusätzlich werfen Gedankenexperimente wie „Was würdest du tun, wenn ...“ gesellschaftliche oder philosophische Fragen auf und regen zum Nachdenken an. Die Leserinnen können ihre Freundeskreise und deren Beziehungen untereinander aufzeichnen, ein Traumtagebuch führen oder einen Test über den Umgang mit Geld machen. Außerdem gibt es Ernährungstipps, eine Übung für positives Denken, Hinweise zum Umgang mit Medien und, und, und. Nicht zuletzt lässt das Buch immer wieder viel Platz für eigene Gedanken.

Ein stylisches Selbstfindungsbuch für Mädchen: Die ideale Kombination aus Ratgeber und Mitmach-Buch im handlichen Format ab 12 Jahren.

Mit den Hashtags #girlsbook und #girlsonly kann das Buch auf allen Social Media Kanälen getaggt werden.

ISBN  
192 Seiten, 201 x 239 mm  
Mit 600 farbigen Abbildungen  
€ 0,00 (D) / € 15,40 (A)

**DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit**

Jenifer Witte • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: [presse@dk-germany.de](mailto:presse@dk-germany.de)

**Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.**