



**Anna Austruy**

## **Kochen ohne Blabla Veggie**

Auf den erfolgreichen Liebling „Kochen ohne Blabla“ folgen nun weitere Kochbücher. Dem innovativen und simplen Konzept „gezeigt statt erklärt“ entsprechend zeigen übersichtliche Illustrationen statt langer Rezepttexte, wie es geht – weil Bilder mehr sagen als 1000 Worte.

Wenige Zutaten, kurze Zubereitungszeiten und fantastische Ergebnisse: Mit „Kochen ohne Blabla Veggie“ wird die vegetarische Feierabend-Küche für Anfänger und Hobbyköche schnell, einfach und lecker. Der Band folgt mit seinem innovativen, übersichtlichen Ansatz dem aktuellen Mega-Trend „einfach und schnell“ und bietet illustrierte Schritt-für-Schritt-Anleitungen für 65 Express-Rezepte, die im Handumdrehen zubereitet sind.



Von Buchweizenbällchen mit Möhren und Wassermelonensalat mit Gurke und Feta über Zucchini-Risotto und Quinoapfannkuchen bis hin zur Kartoffeltarte mit Gorgonzola – alle Rezepte kommen ohne Fleisch und lange Erklärungen aus, bieten Express-Genuss für Eilige und bringen Abwechslung in die Küche. Auch Süßspeisen und Desserts lassen sich ohne großes Blabla zubereiten: Das Kochbuch präsentiert schnelle Rezepte für Schokoladencreme mit Seidentofu, Quinoaschnitten mit Honig oder Apfelkuchen mit Zucchini und vieles mehr.

Mit „Kochen ohne Blabla Veggie“ genügt ein kurzer Blick aufs Rezept und man weiß genau, was als nächstes zu tun ist – perfekt für frischen Wind in der Veggie-Küche und ganz egal, ob Anfänger oder Hobbykoch. Der Band bietet einfache Fahrpläne zu perfekten, schnellen Gerichten für visuelle Köche oder solche, die es noch werden wollen.

**Anna Austruy**

### **Kochen ohne Blabla Veggie**

ISBN 978-3-8310-3968-5  
144 Seiten, 191 x 232 mm  
Mit 65 farbigen Fotos  
€ 9,95 (D) / € 10,30 (A)

**DORLING KINDERSLEY VERLAG GMBH Presse- und Öffentlichkeitsarbeit**

Ira Zeitzen • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: [presse@dk-germany.de](mailto:presse@dk-germany.de)

**Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.**