



[Caroline Fabian](#)

Mallorca – Das Kochbuch

Rezepte, Produzenten, Geschichten. Von einer echten Insiderin

Mallorca ist so vielfältig wie kaum eine andere Mittelmeerinsel. Auch Genießer kommen auf den Märkten oder in den vielfältigen Restaurants auf ihre Kosten. Privatköchin Caroline Fabian lebt seit 13 Jahren auf Mallorca, kennt die Insel und ihre typischen Produkte bestens und weiß, was Mallorca-Liebhaber gerne essen. Für ihr Buch hat sie die Menschen besucht, die Olivenöl, Sobrassada und Wein produzieren, und hat zudem fantastische Rezepte kreiert.



Kulinarisch hat Mallorca vieles zu bieten, denn die mallorquinische Küche besticht durch eine ganz eigene Tradition. Die gebürtige Münchenerin und Köchin Caroline Fabian lebt seit 2006 in ihrer Wahlheimat Mallorca. Als Privatköchin bekocht sie Familien und Paare in deren Unterkunft und bringt ihnen die mallorquinische Küche direkt nach Hause. In diesem Kochbuch versammelt sie die Gerichte, die ihre Kunden am häufigsten nachfragen. Darunter sind typische Rezepte aus der traditionellen Küche Mallorcas wie Pa amb Oli, Frit mallorqui oder Mallorquinische Nudeln mit Rinderragout, aber auch Gerichte, die die Autorin aus den Zutaten der Insel selbst kreiert hat. Angelehnt an die mallorquinische und spanische Küche sind so Rezepte wie vegetarische Paella oder Turrón-Parfait mit Mandarinkompott entstanden. Die Zutaten stehen bei Caroline Fabian dabei an erster Stelle: Um die beste Qualität zu erhalten, fährt sie für ihre Kunden quer über die gesamte Insel. In kleinen Reportagen nimmt die Autorin uns mit auf ihre Streifzüge und präsentiert das Leben der Landwirte und Produzenten auf Mallorca. So erfahren wir, woher das beste Bio-Gemüse der Insel stammt, wie Lämmer und Rinder heutzutage auf Mallorca gehalten werden und wie der beliebte mallorquinische Hierbas-Kräuterlikör hergestellt wird.

„Mallorca“ bietet eindrucksvolle Fotos der Insel, ihrer Landwirtschaft und ihrer Gerichte und lädt ein zum Schwelgen und Genießen – so einfach bringt man Mallorcas kulinarischer Flair ins eigene Zuhause.

Über die Autorin: **Caroline Fabian** lebt seit 2006 auf der Baleareninsel Mallorca. Ihre Ausbildung zur Köchin erhielt sie bei Geisels Privathotels in München und nach Station in Ontario, Kanada, sehnte sie sich wieder nach den europäischen Wurzeln der Kochkunst und landete so auf Mallorca. 2008 gründete sie dort den Privatkoch-Service „Private Cooking“.

[Caroline Fabian](#)

Mallorca – Das Kochbuch

Rezepte, Produzenten, Geschichten. Von einer echten Insiderin

ISBN 978-3-8310-3985-2
240 Seiten, 197 x 252 mm
Mit 250 farbigen Fotos
€ 28,00 (D) / € 28,80 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Ira Zeitzen • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.