



Lisa Butterworth

Mein natürliches & nachhaltiges Zuhause

Frei von Gift- und Schadstoffen Raum für Raum

Schluss mit Schadstoffen, Giften & Co. im eigenen Zuhause! Nachhaltigkeit und Umweltschutz sind in aller Munde – doch ein umweltbewusstes Handeln fängt bereits in den eigenen vier Wänden und bei der eigenen Gesundheit an. Viel zu oft lauern in den alltäglichen Gebrauchsgegenständen giftige oder schädliche Stoffe: angefangen bei den Putzmitteln über Beautyprodukte bis hin zu Geschirr, Töpfen & Co. Dieses Buch zeigt, wie einfach sich solche Störenfriede austauschen und sich Gewohnheiten ändern lassen.

Irgendwo auf dem Weg zur modernen Bequemlichkeit haben wir den Blick dafür verloren, was das Beste für unsere Gesundheit und das Wohl unseres Planeten ist. Aber Einwegartikel, Fast Fashion und Produkte, die mit schädlichen Chemikalien beladen sind, müssen nicht Teil unseres Lebens sein.

Dieses Buch bietet Möglichkeiten, das eigene Zuhause zu entgiften, egal ob eine umfassende Renovierung vorgenommen werden soll oder, ob einfach nur ein paar Gewohnheiten geändert werden sollen. Eine übersichtliche Einleitung gibt einen Überblick über toxische Substanzen, wie sie auf Mensch und Umwelt wirken, durch welche natürlichen Produkte sie sich austauschen lassen und warum Pflanzen für ein gutes Klima sorgen. Unterteilt in die verschiedenen Räume und Lebensbereiche im eigenen Zuhause, informiert dieser Ratgeber, wie man nachhaltig und ohne Giftstoffe leben kann. In der Küche geht es beispielsweise um bedenkliche Putzmittel, welche Putzutensilien und Gebrauchsgegenstände eigentlich nachhaltig sind und was sich wie ersetzen lässt. Oder wussten Sie, dass das alte Porzellservice der Uroma gar nicht so gesund ist, wie Sie dachten? Darüber hinaus gibt es Rezepturen für die Herstellung eigener natürlicher Reinigungsmittel, frei von ätzenden Inhaltsstoffen und künstlichen Düften, und für eigene Kosmetik. Einfach umzusetzende Vorschläge, um jeden Raum in Ihrem Haus nachhaltiger zu gestalten, runden das Thema ab.

Dieses Buch klärt über ungesunde und umweltschädliche Produkte in Ihrem Zuhause auf und gibt Tipps, wie das eigene Zuhause endlich gesund und nachhaltig gestaltet werden kann.



Lisa Butterworth

Mein natürliches & nachhaltiges Zuhause

Frei von Gift- und Schadstoffen Raum für Raum

ISBN 978-3-8310-4005-6
224 Seiten, 183 x 242 mm
Über 200 farbige Fotos
€ 16,95 (D) / € 17,50 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Ira Zeitzen • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.