



Georgina Wilson-Powell

Was ist wirklich nachhaltig?

In über 140 Tipps zu mehr Klimafreundlichkeit im Alltag

Viele möchten ihren eigenen ökologischen Fußabdruck verringern, doch wie fängt man an? Und was ist eigentlich wirklich nachhaltig? Verschiedene Faktoren hängen hier zusammen. Oft fällt es uns deshalb schwer, die richtige Entscheidung für unsere Umwelt zu treffen. Muss man leere Joghurtbecher beispielsweise auswaschen? Wie grün sind eigentlich E-Autos? Und ist eine vegane Ernährung wirklich immer besser für unseren Planeten?

Dieser einzigartige Ratgeber bringt Licht ins Dunkel und liefert fundierte Antworten auf über 140 alltägliche Fragen rund um die Themen Nachhaltigkeit und Klimaschutz. Wissenschaftlich recherchiert und in übersichtlichen Grafiken veranschaulicht die Autorin, wie sich unser tägliches Verhalten auf unseren Planeten auswirkt. Dabei vergleicht sie mögliche Handlungsweisen und deren Folgen und macht deutlich, wo wir ohne großen Aufwand ansetzen können. Zum stark diskutierten Thema Transport zeigt sie beispielsweise, dass Autofahren nicht immer schlecht ist: Im Vergleich gesehen ist ein voll besetztes Auto auf Kurzstrecken klimafreundlicher als eine kurze Busfahrt. Auch gängige Mythen klärt die Autorin auf und gibt Informationen und Anregungen zum eigenständigen Abwägen. So zum Beispiel beim Recycling. Ob man Joghurtbecher vor dem Recyceln auswaschen muss, hängt vom jeweiligen Recyclingsystem ab.



Von Transport und Technik über Ernährung, Haushaltsutensilien und Mode bis hin zu Gartenarbeit, dem täglichen Bürotag und unseren liebsten Hobbies: Das Buch bespricht alle Bereiche unseres Lebens und zeigt uns, wie einfach Nachhaltigkeit im Alltag geht.

Über die Autorin: **Georgina Wilson-Powell** ist Journalistin und schreibt für große Zeitungen wie die **Times** oder den **Independent**. Außerdem ist sie Gründerin des nachhaltigen Online-Lifestyle-Magazins **Pebble**, das Tipps zu Zero-Waste, ethischer Mode und umweltfreundlichem Reisen gibt und Workshops zum Thema Nachhaltigkeit anbietet.

Georgina Wilson-Powell

Was ist wirklich nachhaltig?

In über 140 Tipps zu mehr Klimafreundlichkeit im Alltag

ISBN 978-3-8310-4074-2
224 Seiten, 138 x 198 mm
Über 200 Illustrationen
€ 12,95 (D) / € 13,40 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Ira Zeiten • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.