



[Julia Platzer](#), [Stefanie Anich](#)

## The Green Garden – Das Kochbuch

### 70 Rezepte für den veganen und vegetarischen Lifestyle

Mit einem veganen und vegetarischen Lifestyle einfach besser und schöner leben. Im Buch „The Green Garden“ finden sich rund 70 zeitgemäße pflanzenbasierte Rezepte und eine explosive Food-Fotografie, die deutlich machen, wie lecker und genussvoll die Pflanzenküche heute schmeckt. Die beiden jungen Autorinnen Julia Platzer und Stefanie Anich versammeln die beliebtesten Rezepte ihres persönlichen Lifestyles und aus Julias Restaurant The Green Garden in Salzburg in einem Kochbuch.



Das Buch unterteilt sich dabei in die Kategorien Frühstück, Vorspeisen, Hauptspeisen und Desserts. Ob Pancakes oder Aussie Bread zum Frühstück, kleine Leckereien für zwischendurch, Sättigendes und Deftiges wie Bowls, Ramen und Curry oder vegane Süßspeisen, allesamt stylish fotografiert, machen deutlich, dass der vegan-vegetarische Lifestyle heute Genuss pur verkörpert. Unter den Rezepten finden sich neben Klassikern wie Bananenbrot, Shakshuka und Co., auch überraschende Kreationen wie vegane Jakobsmuscheln mit Fenchelsalat oder fleischlose Fish & Chips.

Neben der unschlagbaren Optik und den tollen Foodfotografie lebt das Buch auch von zahlreichen Lifestyle- und Moodbildern. Die Autorinnen erzählen aus ihrem Leben als erfolgreiche Influencerin und Jungunternehmerin mit enormer Social-Media-Reichweite, dazu verraten sie on top auch ihre besten Foodstyling-Tipps. Und natürlich werden befreundete prominente Influencer aus der vegan-vegetarischen Lifestyle-Szene mit ins Buch geholt und sorgen für eine noch größere Reichweite. The Green Garden ist das perfekte vegan-vegetarische Kochbuch für echte Foodies!

Über die Autorinnen: **Julia Platzer** ist Gründerin des vegan-vegetarischen Restaurants The Green Garden (Instagram 39 Tsd. Follower) mitten im schönen Salzburg. Ihr nächstes Business, der Versand von Foodboxen, den sogenannten Ono-Boxen entwickelte sich zu Corona-Zeiten zum internationalen Verkaufsschlager. **Stefanie Anich** (@Stefaniegoldmarie, Instagram 106 Tsd. Follower) ist eine der erfolgreichsten Influencerinnen für Food & Lifestyle in Österreich. Ihre farbenfrohen, stylishen Food- und Peoplebilder machen die Rezepte zu einem echten Hingucker.

[Julia Platzer](#), [Stefanie Anich](#)

## The Green Garden – Das Kochbuch

### 70 Rezepte für den veganen und vegetarischen Lifestyle

ISBN 978-3-8310-4108-4  
176 Seiten, 197 x 234 mm  
Mit 100 farbigen Fotos  
€ 19,95 (D) / € 20,60 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Ira Zeitzen • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: [presse@dk-germany.de](mailto:presse@dk-germany.de)

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.