



Alistair Griffiths, Matt Keightley, Annie Gatti, Zia Allaway

Mein Wohlfühlgarten

Anleitungen für individuelles Gartenglück

Gartenarbeit macht glücklich – das wurde von der RHS wissenschaftlich belegt. Der herrliche Duft und die wunderschönen Farben der Pflanzen beruhigen den Geist und heben die Stimmung. Darum erklärt dieses Gartenbuch wissenschaftlich fundiert die positiven Aspekte des Gärtnerns und bietet Antworten auf Fragen wie: Was ist ein allergenarmer Garten? Wie locke ich Vögel in den Garten? Welche Pflanzen kann ich für meine Hausapotheke nutzen? Mit dem richtigen Know-how verwandeln Sie Ihren Garten in Ihre persönliche Wohlfühloase.

„Mein Wohlfühlgarten“ teilt sich in vier große Kapitel. Zunächst wird auf die schützende Funktion des Gartens eingegangen. Welche Pflanzen sind die besten Schadstofffilterer? Wie kann man einen allergenarmen Garten anlegen und Schädlinge natürlich bekämpfen? Das Kapitel über den heilenden Garten beschäftigt sich hingegen überwiegend mit dem „Vitamin G“. Es wird erläutert welche positiven Auswirkungen der Garten und das Gärtnern auf Geist und Körper haben können. Wie kann man hier die Kraft der Farben nutzen? Und welche Rolle spielen Gewässer? Auch Informationen über Heilkräuter und das Anlegen eines Kräutergartens findet sich im Buch. Weitere Pflanz- und Anbaumöglichkeiten werden ausführlich erläutert. Wussten Sie zum Beispiel, dass Sie mit Pflanzen Energie sparen können? Im letzten Kapitel erfährt der Leser alles über das nachhaltige Gärtnern. Man lernt unter anderem wie man einen Regengarten anlegt oder das perfekte Paradies für Tiere schafft. Der perfekte Gartenratgeber für ganzheitliches Gärtnern.



Über das Autorenteam: Das Wissenschaftsteam der RHS befasst sich mit den Auswirkungen des Gärtnerns auf Gesundheit und Umwelt. **Professor Alistair Griffiths** ist Direktor für Wissenschaft und Sammlungen der RHS. **Matt Keightley** ist einer der führenden Gartenarchitekten Großbritanniens. **Annie Gatti** ist Gartenjournalistin und betreute die Gartenrubrik der Times. **Zia Allaway** ist Journalistin und Gartenbauwissenschaftlerin. Sie hat mehrere Gartenbücher für die RHS und DK verfasst.

Alistair Griffiths, Matt Keightley, Annie Gatti, Zia Allaway

Mein Wohlfühlgarten

Anleitungen für individuelles Gartenglück

ISBN 978-3-8310-4154-1

224 Seiten, 200 x 239 mm

Mit farbigen Fotos und Illustrationen

€ 19,95 (D) / € 20,60 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Ira Zeitzen • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.