



**Tanith Carey**

## **Was denkt mein Teenager?**

### **Praktische Psychologie für Eltern von heute, 13 bis 18 Jahre**

Psychologischer Erziehungsratgeber für die Pubertät

Ob sie sich die Haare rosa färben wollen oder ihr Zimmer in ein einziges Chaos verwandeln – Teenager zu verstehen, kann für Eltern zur echten Herausforderung werden. Dieses praktische Buch zur Pubertät hilft, das Verhalten des Kindes im Alter von 13 bis 18 Jahren in 77 typischen Situationen besser nachzuvollziehen.

Zu diesen typischen Situationen gehören beispielsweise „Das Kind weigert sich, zur Schule zu gehen“, „Mein Kind wirft mir vor, nie zuzuhören“ oder „Mein Kind macht sich Sorgen über die Zukunft“. Passende Lösungsvorschläge werden direkt angeboten, Anregungen zur Reflektion der eigenen Teenagerzeit, der Umgang mit den verschiedenen Phasen der Teenagerzeit und ein besseres Verständnis für das Gehirn des Teenagers hilft Eltern, sich in ihr Kind hineinzusetzen.

Hilfreiche Übersichten zur Entwicklung von 13–14-Jährigen, 15–16-Jährigen und 17–18-Jährigen verdeutlichen, welche Probleme, Ängste und Nöte Teenager in ihren Entwicklungsphasen belasten können.

Praktische Hilfe für Eltern von Teenagern - dieser Erziehungsratgeber für die Pubertät zeigt, wie Eltern ihr Kind stressfrei in dieser prägenden Lebensphase unterstützen können.



**Tanith Carey**

## **Was denkt mein Teenager?**

### **Praktische Psychologie für Eltern von heute, 13 bis 18 Jahre**

ISBN 978-3-8310-4161-9  
224 Seiten, 195 x 233 mm  
Mit farbigen Illustrationen  
€ 16,95 (D) / € 17,50 (A)

**DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit**

Ira Zeitzen • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: [presse@dk-germany.de](mailto:presse@dk-germany.de)

**Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.**