



Giancarlo Caldesi, Katie Caldesi

Richtig gut kochen bei Diabetes

Genussvoll essen Tag für Tag

Das Diabetes-Kochbuch für Einsteiger

Abwechslungsreich essen trotz Diabetes? In diesem Diabetes-Kochbuch zeigt der Koch Giancarlo Caldesi, wie man durch eine kohlenhydratarme Ernährung den Gesundheitszustand positiv beeinflussen kann. Mit viel kulinarischer Kreativität hat der Experte der italienischen Küche seine Diabetes in den Griff bekommen und dabei über 100 köstliche Rezepte kreiert.

Umdenken statt Verzagen – das war und ist das Motto des Autors Giancarlo Caldesi, seit er vor mehreren Jahren von seiner Diabetes-Typ-2-Erkrankung erfuhr. Dabei herausgekommen ist ein fundierter Diabetiker-Leitfaden und der perfekte Einstieg für die optimale Diabetes-Ernährung. Rosmarin-Focaccia, Spinat-Pasta, Auberginen-Lasagne oder sogar Himbeer-Sahne-Torte und Vanille-Eis machen die Umstellung zu einem kulinarischen Erlebnis.



Im Einführungsteil klärt eine Ernährungswissenschaftlerin in ausführlichen Übersichten über die wissenschaftlichen Fakten zur richtigen Ernährung auf und worauf es bei der Ernährungsumstellung bei Diabetes ankommt.

Zu den Autoren:

Katie und Giancarlo Caldesi sind Restaurantbesitzer und betreiben eine italienische Kochschule. Als Food-Liebhaber und Experten der italienischen Küche haben sie zahlreiche erfolgreiche Kochbücher verfasst. 2012 bekam Giancarlo die Diagnose Diabetes Typ 2 und seither ist es für das Ehepaar eine Herzensangelegenheit, zu verdeutlichen, dass man auch mit Diabetes sehr gut und genussvoll leben kann.

Giancarlo Caldesi, Katie Caldesi

Richtig gut kochen bei Diabetes

Genussvoll essen Tag für Tag

ISBN 978-3-8310-4174-9
208 Seiten, 199 x 243 mm
Über 150 farbige Fotos
€ 19,95 (D) / € 20,60 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Ira Zeitzen • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.