



Juliet Erickson

Erfolgsfaktor Körpersprache – Wie Frauen selbstsicher auftreten Mimik, Gestik und Co. – selbstbewusst und wirkungsvoll kommunizieren

Erfolg ist weiblich!

Jede Frau kann die Macht der Körpersprache nutzen! In diesem Buch verrät die Kommunikationsexpertin Juliet Erickson, wie man Mimik, Gestik, Haltung und Stimme in verschiedenen beruflichen und alltäglichen Situationen gezielt und professionell einsetzen kann. Dabei erlernt man die Grundlagen der Kommunikation – von der bewussten Wahrnehmung von eigenen Verhaltensmustern bis zur konkreten Anwendung wirkungsvoller Kommunikationstechniken. Praxisübungen helfen dabei, die kommunikativen Fähigkeiten zu optimieren.

Einfach mal Nein sagen, kompetent präsentieren oder sich selbstbewusst in Meetings durchsetzen – Erfolg hängt oft davon ab, wie überzeugend wir mit anderen kommunizieren. Doch viele Frauen tun sich hier oft schwer, sind zurückhaltender und leiser als Männer. Mit diesem Kommunikationsratgeber gibt Juliet

Erickson hilfreiche Tipps und Strategien für eine wirkungsvolle Körpersprache an die Hand. Schon durch kleine Veränderungen in der Körpersprache kann jede Frau eine komplett andere Wirkung erzeugen.

Das ultimative Kommunikationsbuch für Frauen, die nicht nur im Beruf erfolgreich, kompetent und selbstsicher auftreten wollen – und das ganz einfach mit der richtigen Körpersprache.



Juliet Erickson

Erfolgsfaktor Körpersprache – Wie Frauen selbstsicher auftreten Mimik, Gestik und Co. – selbstbewusst und wirkungsvoll kommunizieren

ISBN 978-3-8310-4175-6

176 Seiten, 165 x 215 mm

Über 200 farbige Illustrationen

€ 14,95 (D) / € 15,40 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Ira Zeitzen • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.