



**Verena Carl**

## **ELTERN-Ratgeber. Eltern sein, Paar bleiben**

**Besserer Austausch, mehr Selbstfürsorge, weniger Stress**

**Für mehr Zweisamkeit im Familienalltag! Der einfühlsamer  
Beziehungsratgeber für Eltern**

Wie gelingt es, auch mit Kindern ein gutes Miteinander mit dem Partner zu erhalten? Was macht ein starkes Eltern-Team aus und wo sind die Stolperfallen im Alltag? Oft haben Eltern das Gefühl, dass die Zweisamkeit im stressigen Familienalltag auf der Strecke bleibt. Wie gelingt das Leben als Paar trotz oder gerade wegen der Kinder?

Dieser psychologische ELTERN-Ratgeber beugt mit fundierten praktischen Tipps Beziehungsproblemen vor. Dabei werden anschaulich die unterschiedlichen Aspekte des Familienlebens analysiert – von Erfahrungen der eigenen Kindheit über Einflüsse des Umfelds bis zur Art der Kommunikation miteinander. Empathisch und unterhaltsam bietet dieser Beziehungsratgeber der neuen ELTERN-Buchreihe praktische Antworten und Lösungsansätze für die Paarbeziehung von Eltern.



Wie meistert man den Übergang zum Elternwerden, auch beim zweiten Kind? Welche Problematiken können in Patchworkfamilien oder bei Kindern mit Behinderungen auftreten? All diese Fragen, die sich werden Eltern stellen, werden durch Erfahrungsberichte und Experteninterviews kompetent beantwortet.

**Verena Carl**

### **ELTERN-Ratgeber. Eltern sein, Paar bleiben**

**Besserer Austausch, mehr Selbstfürsorge, weniger Stress**

ISBN 978-3-8310-4184-8

164 Seiten, 172 x 225 mm

Mit farbigen Fotos und Illustrationen

€ 16,95 (D) / € 17,50 (A)

**DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit**

Ira Zeitzen • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: [presse@dk-germany.de](mailto:presse@dk-germany.de)

**Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.**