



[Madeleine Ankner](#), Florian Ankner

## Heimwehküche vegetarisch

### Klassiker von damals für heute

Madeleine und Florian Ankner begeben sich in ihrem neuen Buch „Heimwehküche vegetarisch“ auf eine deutschlandweite Spurensuche um authentische und traditionelle Rezepte der fleischlosen Küche aufzuspüren: Jene Gerichte, die unsere Großeltern noch regelmäßig aufstichteten, bevor Fleisch zur Massenware wurde.

Herausgekommen sind über 70 Rezepte, von Nord nach Süd, von West nach Ost. Von Kleinigkeiten und Suppen über deftige und süße Hauptgerichte bis hin zu Vorräten ganz wie aus Großmutter's Vorratskammer. Klangvolle Klassiker, wie Schnüsch, Dibbelabbes oder Greane Krapfe, finden sich ebenso wie sättigende Süßspeisen, wie Pfitzauf mit Vanillesauce oder Dampfnudeln mit Birnenkompott. Dazu präsentiert das Buch Informationen zu typisch regionalen Zutaten, wie Ablinsen, Gerste, Dinkel oder Steckrüben, die heute wieder mehr an Bedeutung gewinnen und mit denen sich köstliche Gerichte kochen lassen. In stimmungsvollen nostalgischen Bildern und sehr authentisch berichten unter anderem ein Kulturhistoriker, ein Linsenbauer und viele andere was früher aufgetischt wurde und die Autoren zeigen wie köstlich und vor allem zeitgemäß die vegetarische Heimwehküche doch ist. Für alle Liebhaber\*innen der Deutschen Küche, die mit köstlichem Essen gerne in der Vergangenheit schwelgen wollen.



**Über die Autoren:** Die Journalisten **Madeleine** und **Florian Ankner** leben ihre Liebe zu gutem Essen, feinem Gebäck und Selbstgemachtem auf ihrem erfolgreichen Blog „Das Backstübchen“. Für ihr erstes eigenes Buch „Apfelküche“ reisten sie in den hohen Norden Deutschlands zum Apfelbauern. Beim Kochen hören sie auf ihr Bauchgefühl – und das hat sie mehr und mehr zu saisonalen und regionalen Produkten geführt. Auf Instagram begeistern sie über 28.000 Follower mit ihren Rezepten.

[Madeleine Ankner](#), Florian Ankner

## Heimwehküche vegetarisch

### Klassiker von damals für heute

ISBN 978-3-8310-4247-0  
192 Seiten, 198 x 254 mm  
Über 150 farbige Fotos  
€ 19,95 (D) / € 20,60 (A)

**DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit**

Ira Zeiten • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: [presse@dk-germany.de](mailto:presse@dk-germany.de)

**Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.**