



Vicky Woodgate (Illustr.)

Alles übers Schlafen

Warum wir träumen, wie Tiere schlafen und wie wir richtig müde werden

"Jetzt ist Schlafenszeit!" ist ein Satz, den viele Kinder hassen. Sie wollen meist nicht gern ins Bett, denn sie könnten ja was verpassen ... und Schlafen ist soooo langweilig. Stimmt das wirklich? Mit diesem Buch kann man Kinder vom Gegenteil überzeugen und ihnen zeigen, wie spannend das Schlafen sein kann.

Das Buch beleuchtet das Thema Schlaf von allen Seiten - sachlich fundierte Informationen wechseln sich ab mit verrückten Fakten. Zunächst wird erklärt, wie wir schlafen, wann wir träumen und was dabei im Körper abläuft. Eine niedliche Katze führt als Schlaf-Expertin durch die Seiten und steuert auch immer wieder selbst etwas zum Thema bei. So etwa demonstriert sie humorvoll, welche Schlafpositionen es gibt, und erzählt von Eulen und Lerchen ... und Kolibris (mit einem kleinen Test kann man sich selbst einordnen). Man erfährt außerdem, wie Menschen früher geschlafen haben, was es für Betten und andere ungewöhnliche Schlaforte gibt. Und wie schlafen eigentlich Tiere? Da gibt es die unterschiedlichsten Varianten: Die Palette reicht von kopfüber hängenden Papageien, über im Stehen schlafende Wale bis hin zu Bullenfröschen, die monatelang überhaupt nicht schlafen.

Zum Schluss gibt es noch hilfreiche Tipps für einen gesunden Schlaf - und dann steht süßen Träumen eigentlich nichts mehr im Weg. Ob Lerche oder Nachttaube – dieses humorvolle Schlafbuch beweist Kindern, wie spannend und faszinierend Schlafen wirklich ist.

Über die Autorin: Vicky Woodgate arbeitet seit über 20 Jahren als Werbegrafikerin in England. Ebenso illustriert sie für Zeitungen, Zeitschriften, Bücher und Werbeanzeigen.



Vicky Woodgate (Illustr.)

Alles übers Schlafen

Warum wir träumen, wie Tiere schlafen und wie wir richtig müde werden

ISBN 978-3-8310-4254-8

72 Seiten, 224 x 283 mm

Mit farbigen Illustrationen

€ 12,95 (D) / € 13,40 (A)

Ab 7 Jahren

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Ira Zeitzen • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.