



[David Domoney](#)

## Meine Zimmerpflanze und ich

### Besser leben mit mehr Grün

Sie reinigen die Luft, wirken entspannend, sehen wunderschön aus und das Beste: Zimmerpflanzen erhöhen die Lebensqualität! Dieses Buch zeigt Ihnen, mit welchen Pflanzen Sie Ihr Zuhause in einen energisierenden Ort der Ruhe und Vitalität verwandeln.

In diesem Buch werden 50 Pflanzenschönheiten von der Orchidee bis zur Monstera in Porträts vorgestellt, die Vernachlässigungen überleben, zuverlässig blühen und sich das ganze Jahr von ihrer besten Seite zeigen. Jede macht das Leben auf ihre Weise schöner, hat aber auch einen individuellen Charakter, der sie zu etwas Besonderem macht. Die Leser\*innen erfahren, wie jede einzelne Pflanze positiv auf Gesundheit und Wohlbefinden wirkt und wie diese erfolgreich kultiviert werden. Im Buch geht es aber nicht nur um die Pflege, sondern auch darum, Kleinigkeiten wertzuschätzen, etwa die Schönheit eines frischen Blatts oder das Entfalten einer neuen Blüte. Der Anblick von Pflanzen regt die Ausschüttung des Glückshormons Dopamin an. Blüten heben unsere Stimmung. Zudem beruhigt die Beschäftigung mit Pflanzen und tut der Seele gut. Besser leben mit mehr Grün! Mit diesem Ratgeber wird Ihr Leben dank Zimmerpflanzen positiv beeinflusst.



**Über den Autor:** David Domoney ist ein mit der Chelsea-Goldmedaille ausgezeichnete(r) Gartenbauer, der sich auf die Pflege von Zimmerpflanzen spezialisiert hat. Als leidenschaftlicher Verfechter der positiven Wirkungen von Pflanzen auf unser körperliches und geistiges Wohlbefinden hält er regelmäßig Vorträge über „Die positive Kraft von Pflanzen“ und „Pflanzen und Natur für eine bessere Gesundheit“. Er ist Gartenbotschafter der Wohltätigkeitsorganisation für psychische Gesundheit SANE. In den letzten 10 Jahren hat er Großbritanniens meistgesehene Garten-TV-Show Love your Garden mit präsentiert und ist der Moderator für Gartenthemen in der Sendung This Morning Show.

[David Domoney](#)

## Meine Zimmerpflanze und ich

### Besser leben mit mehr Grün

ISBN 978-3-8310-4269-2

144 Seiten, 155 x 200 mm

Mit farbigen Fotos und Illustrationen

€ 12,95 (D) / € 13,40 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Ira Zeitzen • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: [presse@dk-germany.de](mailto:presse@dk-germany.de)

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.