



HelloFresh. Das Kochbuch

Einfach besser essen – jeden Tag

Das HelloFresh-Kochbuch für frische & simple Rezepte

Was essen wir heute? Das HelloFresh-Kochbuch hat die Antwort parat mit schnellen, einfachen und abwechslungsreichen Rezepten, die allen schmecken, für eine rundum ausgewogene Alltagsküche!

Dieses Kochbuch vom Kochbox-Anbieter Nummer 1 versammelt mehr als 50 der beliebtesten Alltagsrezepte von HelloFresh und ihren Kunden. Vom Kräuterschnitzel mit Grünkohldip bis zum gelben Kokoscurry mit Bohnen und Chili – die HelloFresh-Gerichte bringen garantiert Abwechslung auf den Tisch. Von Klassikern wie Schweinefilet im Speckmantel über internationales Soulfood wie Halloumi-Auberginen-Burger mit Zwiebelrelish bis zu leichtem Genuss wie veganes Stir-Fry mit Limettenreis – mit diesen vielfältigen Alltagsgerichten wird ausgewogene Ernährung zum Kinderspiel. Mit den praktischen Schritt-für-Schritt-Anleitungen gelingen die Rezepte einfach und schnell – perfekt für einen entspannten Alltag mit weniger Stress in der Küche.

Praktische Tipps und Tricks für die Alltagsküche vermitteln Nützliches zu den Themen Nachhaltigkeit, Vermeidung von Lebensmittelverschwendung, dem idealen Grundvorrat, einer ausgewogenen Ernährung und vielem mehr. So klappt die Organisation und Planung in der Küche für jeden Tag einwandfrei.



HelloFresh. Das Kochbuch

Einfach besser essen – jeden Tag

ISBN 978-3-8310-4304-0
240 Seiten, 198 x 254 mm
Über 350 farbige Fotos
€ 22,00 (D) / € 22,70 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Ira Zeiten • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.