



[Uyen Luu](#)

Vietnameasy

So einfach ist die vietnamesische Küche

Die vietnamesische Küche zählt zu den vielfältigsten Asiens und ist nicht nur deswegen so beliebt. Es ist auch der wunderbare Mix der Aromen und die Ausgewogenheit der Gerichte. Banh Bao frisch am Stand der nett lachenden Verkäuferin gekauft oder ein fruchtig scharfes Ingwer-Hähnchen vom besten vietnamesischen Restaurant in der Stadt – allein der Gedanke daran lässt einem schon das Wasser im Munde zusammen laufen – aber zu Hause selber machen? Das ist doch sicherlich sehr kompliziert, oder?

Uyen Luu zeigt in Vietnameasy anhand von 80 Rezepten, dass sich vietnamesisches Essen genauso einfach zubereiten lässt wie ein Teller Pasta – alles was man dafür wirklich braucht ist eine gute Fischsauce und etwas Enthusiasmus. Sie teilt mit den Leser*innen ihre liebsten Rezepte, einige traditionell, andere mit modernem Kniff – und alle Zutaten sind im örtlichen Supermarkt erhältlich. In einer kurzen Einführung verrät sie zunächst alles Wissenswertes zu Reis- und Nudelsorten, Gewürzen und Aromen, frischen Kräutern und selbstgemachten Würzsauces und, worauf bei der Vorbereitung zu achten ist, damit dann alles glatt geht. Unterteilt in Gerichte, die man mit Reis essen kann, Gemüsegerichte zum Teilen, Salate, Festessen, schnelle Rezepte unter der Woche und Süßspeisen findet sich hier eine ganze Speisekarte voll Leckereien. Wie wäre es denn mit einem Hainan-Hähnchen mit Reis, gebratenen Nudeln oder dem berühmten Bun Cha (karamellisierter Schweinebauch auf einem Nudelbett)? Und als Abschluss einen süßen Kokos-Reispudding oder Matcha-Crêpes? Abgerundet wird das Buch mit Basics für u.a. gebratenen Eierreis, Reissuppe, wie man getrocknete Nudeln richtig wässert, schnell eingelegtes Gemüse oder schnelle Saucen. Und wenn es doch mal eine Zutat nicht gibt, macht man es wie die Vietnamesen und improvisiert. Ein abwechslungsreiches vietnamesisches Kochbuch für den Alltag.



Über die Autorin: Uyen Luu ist Food-Fotografin und Food-Stylistin. Seit 2009 leitet sie einen vietnamesischen Dinner-Club und gibt auch Kochkurse. Uyen ist in Hackney, London, aufgewachsen, seit ihre Familie in den 1980er-Jahren als Flüchtlinge dorthin gezogen ist.

[Uyen Luu](#)

Vietnameasy

So einfach ist die vietnamesische Küche

ISBN 978-3-8310-4318-7

224 Seiten, 199 x 255 mm

Mit 100 farbigen Fotos und Illustrationen

€ 24,95 (D) / € 25,70 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Ira Zeitzen • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.