



Der liebevoll gestaltete, zeitlose Tagesplaner von Brigitte Be Green hilft bei den ersten Schritten hin zu einem nachhaltigeren Leben. Neben der Organisation der täglichen Termine und To-Do's bekommen die Nutzer*innen wertvolle Tipps und gehaltvolle Impulse für neue Gewohnheiten – und das 365 Tage im Jahr.

In den spannenden Wochen-Tipps und –Facts lernt man jede Woche etwas Neues rund um den grünen Lifestyle kennen. 12 Deep Dives geben zusätzlich jeden Monat nachhaltigen Input für einen neuen Themenbereich und Monatsherausforderungen bieten die entsprechenden Challenges und Habits, um sich selbst herauszufordern und Ziele und Entwicklungen besser zu verfolgen. Zahlreiche Listen und Notizen bieten weiterhin viel Platz für Gedanken, Ziele und Ideen

Nobody´s perfect. Es geht nicht darum alle Tipps perfekt umzusetzen, sondern sich einfach mal zu trauen, etwas auszuprobieren. Manche Tipps werden sich ganz einfach in den Alltag integrieren lassen, andere fordern vielleicht heraus. Der Brigitte Be Green Planer soll dabei helfen, zu entdecken, was zur/zum jeweiligen Nutzer*in passt – und was man in Zukunft lieber sein lässt. Ganz ohne Stress und schlechtes Gewissen, versprochen!

ISBN

200 Seiten, 158 x 218 mm

€ 0,00 (D) / € 18,00 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Jenifer Witte • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.