



**DK Verlag (Hrsg.), Zoe Edwards**

## **Ändern. Reparieren. Verschönern.**

**Stich für Stich zu einer nachhaltigen Garderobe – flicken, tragen, lieben!**

Haben Sie schon einmal gute Kleidung weggeworfen, weil Sie nicht wussten, wie Sie sie flicken können? Oder haben Sie Kleidungsstücke, von der Sie sich nicht trennen können, die aber einen frischeren Look brauchen? Dann ist dieses Buch genau das Richtige für Sie. Mit schnellen Reparaturen und cleveren Techniken bietet Ändern. Reparieren. Verschönern. alles, was man wissen muss, um Kleidung zu flicken und zu pflegen – für eine nachhaltigere Garderobe.

Nach einer kurzen Einleitung zu den wichtigsten Materialien, werden in den nachfolgenden Kapiteln in detaillierten Schritt-für-Schritt-Illustrationen und klaren Anleitungen erklärt, wie sich u.a. eine Naht oder ein Reißverschluss reparieren lässt, ein Saum gekürzt wird oder mit kleinen Änderungen ein optisches Highlight gesetzt werden kann. Und das Tolle ist: Es ist keine Nähmaschine nötig. Falls man doch eine besitzt, helfen Erklärungen, wie sich das Projekt mit maschineller Unterstützung umsetzen lässt. Inspirationsseiten mit farbigen Fotos zeigen die Möglichkeiten zur Anpassung und Verschönerung von Kleidung und helfen, die eigene Kreativität zu fördern. Neben Erklärungen fürs Stopfen, Flickern und Weben finden sich auch Tipps und Tricks für die richtige Lagerung und Fleckenentfernung, damit die Lieblingsteile ein möglichst langes Leben haben. Schluss mit der Ausrede, dass man nicht nähen kann. Dieses Buch hilft beim Flickern, ausbessern, anpassen und pflegen der Kleidung, für mehr Nachhaltigkeit im Kleiderschrank.



**Über die Autorin: Zoe Edwards** unterrichtet Nähen und Schneiderei und schreibt seit mehr als zehn Jahren einen Blog zu diesem Thema. Nachhaltigkeit ist ihr ein großes Anliegen, darum setzt sie sich für Wiederverwertung von Materialien und Slow Fashion ein. Sie möchte andere inspirieren und ihnen dabei helfen, ihre eigene Kleidung zu nähen – mit viel Spaß und ohne große Kosten. Zoe hat den Wettbewerb Me-Made-May ins Leben gerufen, der dazu auffordert, selbst geschneiderte Kleidung im Monat Mai ganz bewusst der Öffentlichkeit zu präsentieren. Damit möchte sie die Lust am Selbermachen und die Wertschätzung für handgefertigte Kleidung fördern, damit alle Menschen eine positivere Einstellung zu ihrer Garderobe entwickeln können.

**DK Verlag (Hrsg.), Zoe Edwards**

## **Ändern. Reparieren. Verschönern.**

**Stich für Stich zu einer nachhaltigen Garderobe – flicken, tragen, lieben!**

ISBN 978-3-8310-4337-8

144 Seiten, 157 x 200 mm

Mit farbigen Fotos und Illustrationen

€ 12,95 (D) / € 13,40 (A)

**DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit**

Ira Zeitzen • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: [presse@dk-germany.de](mailto:presse@dk-germany.de)

**Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.**