



Ackerhelden - Biogärtnern für Einsteiger

Mietgarten, Hochbeet, Urban Gardening - alles ökologisch

Selbst zu gärtnern und Obst und Gemüse anzubauen ist beliebter als je zuvor. Die Idee, vielen Menschen zu ermöglichen, mit ihren eigenen Händen zu säen, zu pflanzen und zu ernten, auch wenn sie keinen eigenen Garten haben, brachte Birger Brock und Tobias Paulert 2012 dazu, das Unternehmen „Ackerhelden“ zu gründen. Von Mitte Mai bis Ende November können interessierte Garten-Neulinge bei ihnen vorbepflanzte Ackerstücke mieten, mit eigenen Händen „ackern“ und frisches Biogemüse ernten. Inzwischen sind die Ackerhelden bundesweit an über 20 Standorten aktiv. In diesem Buch haben sie ihr gesammeltes Einsteigerwissen zum Thema Selbstversorgung zusammengetragen.



Von der Anbauplanung und Basics wie Säen, Düngen und natürliche Schädlingsbekämpfung über Porträts von mehr als 40 Gemüsekulturen, Beeren und Kräutern mit ausführlichen Infos zu Aussaat, Pflege, Ernte und wichtigen Inhaltsstoffen bis hin zu praktischen Tipps zu Lagerung und Konservierung finden Garten-Neulinge hier alles, was sie wissen müssen. Das Buch wird vervollständigt durch Exkursseiten zu den Themen Pflanzen im Topf und Hochbeet, Fruchtfolgen und mehrjährige Kulturen. Mit den Tipps von den Profis steht der ersten eigenen Ernte von Obst und Gemüse nichts im Weg.

Über die Autoren: Die Ackerhelden, 2012 von **Birger Brock** und **Tobias Paulert** in Essen gegründet, sind Deutschlands führender Betreiber von Mietgärten und der einzige Selbsternte-Anbieter, der bundesweit echt bio anbietet. Über 2.000 Mietgärten werden derzeit an 21 Standorten in Deutschland und 3 in Österreich gehegt und gepflegt. Das Unternehmen bietet vorbepflanzte Parzellen (etwa 40 qm) zur Pachtung an, die alle nach den Richtlinien der Anbauverbände Bioland, Demeter oder Naturland bio-zertifiziert sind und von Mai bis November bewirtschaftet werden können. Weiterhin bieten die Ackerhelden Projekte zur betrieblichen Gesundheitsförderung für Unternehmen an und betreiben das gemeinnützige Projekt *Ackerhelden machen Schule*: Jedes Jahr bauen sie bundesweit an 100 Schulen und Kitas mit den Kindern Gemüsehochbeete und legen Schulgärten an, um Kindern zu vermitteln, was biologische Vielfalt bedeutet und wie gesunde Lebensmittel entstehen.

Ackerhelden - Biogärtnern für Einsteiger

Mietgarten, Hochbeet, Urban Gardening - alles ökologisch

ISBN 978-3-8310-4441-2
168 Seiten, 195 x 235 mm
Über 300 farbige Fotos
€ 16,95 (D) / € 17,50 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Ira Zeiten • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.