



## Ixta Belfrage

### MEZCLA

**Rezepte, die begeistern. Über 100 Fusionrezepte aus den Länderküchen der Welt. Für Kochanfänger und Geübte.**

Ixta Belfrage, die Co-Autorin von „Flavour“, vereint in ihrer Küche verschiedenste Küchenstile aus all den Ländern, die sie kulinarisch geprägt haben. Weitere bedeutende Stationen für ihren heutigen Kochstil sind das NOPI und die Ottolenghi Testkitchen. Und so ist es kein Wunder, dass in ihrem ersten eigenen Buch die unterschiedlichsten Zutaten und Aromen in ihre zeitgemäßen Rezepte wandern.

So verwendet sie typisch mexikanische Zutaten und lässt sie in europäische Klassiker einfließen, kombiniert die italienische Küche mit einem brasilianischen oder kubanischen Twist und bringt so völlig neue, kreative und außergewöhnliche Gerichte wie beispielsweise Kokos-Klebreiskuchen mit Kurkuma-Tomaten, Chiles rellenos mit Salsa-roja-Risotto oder Klebriger Bananen-Schoko-Pfanne-Kuchen auf den Tisch. In diesem Buch finden sich schnelle und bodenständige Rezepte für jeden Tag sowie solche, die bei Familie und Freunden Eindruck schinden. Viele Gerichte sind auf Gemüsebasis, manche aber auch mit Fleisch und Fisch, und natürlich fehlt es in einer so großartigen Rezeptsammlung auch nicht an Desserts.



Mit über 100 außergewöhnlichen, aufregenden Rezepten bringt dieses Buch neue, vielschichtige und besondere Gerichte aus aller Welt und mit dem gewissen Ixta Belfrage-Extra in die eigene Küche.

**Autorin: Ixta Belfrages** einzigartiger Kochstil ist von drei verschiedenen Ländern inspiriert: Brasilien (wo ihre Mutter herkommt), Italien (wo sie ihre prägenden Kindheitsjahre verbrachte) und Mexiko (wo ein Teil ihrer Familie lebte). Sie begann ihre Karriere in Ottolenghis NOPI-Restaurant, bevor sie fünf Jahre lang in der Ottolenghi Test Kitchen arbeitete, wo sie eine unverkennbare kulinarische Handschrift entwickelte, die mehrere Küchen miteinander fusioniert. Im Jahr 2020 war sie Co-Autorin des New York Times-Bestsellers „Flavour“ mit Yotam Ottolenghi. Im Jahr 2021 wurde sie vom Code Hospitality zu einer der einflussreichsten Frauen in der Foodszene ernannt.

## Ixta Belfrage

### MEZCLA

**Rezepte, die begeistern. Über 100 Fusionrezepte aus den Länderküchen der Welt. Für Kochanfänger und Geübte.**

ISBN 978-3-8310-4445-0  
288 Seiten, 197 x 253 mm  
Über 150 farbige Fotos  
€ 26,95 (D) / € 27,80 (A)

**DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit**

Ira Zeiten • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: [presse@dk-germany.de](mailto:presse@dk-germany.de)

**Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.**