



Jérôme Eckmeier, Daniela Lais

Vegan Baking

Mit Kuchen, Cookies, Bagels & Co. um die Welt

In über 80 Back-Rezepten um die Welt! Das erfolgreiche Autorenduo Daniela Lais und Jérôme Eckmeier unternimmt in seinem neuen Buch **Vegan Baking** eine köstliche Reise durch die vegane Backwelt. Schwedische Zimtknoten, japanische Mochi oder Mississippi Mud Pie – die Inspiration zu ihren Kreationen kommt aus aller Herren Länder, von Ostfriesland bis Österreich, über Schweden und Japan bis in die USA.

Daniela Lais und Jérôme Eckmeier lieben es, auf Reisen Neues zu entdecken und wortwörtlich über den eigenen Tellerrand hinauszuschauen. Das Ergebnis ist ein wunderbarer Rezeptemix – von absoluten Kindheitsklassikern bis zu leckerem Trendgebäck und -gerichten aus aller Welt. So zeigen sich Lieblinge wie der gedeckte Apfelkuchen in einer zeitgemäßen, veganen Version und auch Key Lime Pie und Lavendel-Schoko-Donuts gelingen vegan.



Neben süßen Leckereien finden sich in **Vegan Baking** aber auch herzhaftere Rezepte: Maistortillas, krosse Pide oder saftiger Zwiebelkuchen. Wer aus gesundheitlichen Gründen auf seine Ernährung achten muss, bekommt hier ebenfalls eine große Auswahl, denn viele Rezepte sind auch gluten-, soja- oder nussfrei oder werden "raw" zubereitet. Außerdem stellen Lais und Eckmeier die wichtigsten veganen Backzutaten und Techniken vor und geben nützliche Backtipps, wie sich Rezepte einfach veganisieren lassen.

Über die Autoren:

Daniela Lais ist langjährige Veganerin. Die Weltenbummlerin ist in Österreich aufgewachsen und lebt heute nach mehreren Zwischenstationen in den USA. Als begeisterte Konditorin lässt sie sich für ihre Rezepte aus der ganzen Welt inspirieren.

Jérôme Eckmeier ist sechsfacher Vater und gelernter Koch. Seit Jahren ernährt er sich und seine Familie vegan. Kochen ist für ihn Leidenschaft, bewusstes Leben, Lebensfreude und gemeinsames Erleben. Er lebt in Ostfriesland und gibt Kochkurse in ganz Deutschland, dabei spielen vor allem hochwertige, natürliche Zutaten eine Rolle.

Jérôme Eckmeier, Daniela Lais

Vegan Baking

Mit Kuchen, Cookies, Bagels & Co. um die Welt

ISBN 978-3-8310-4501-3

192 Seiten, 198 x 253 mm

Mit farbigen Fotos und Illustrationen

€ 22,95 (D) / € 23,60 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Ira Zeitzen • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.