



**Sadie Kadlec**

## **Die Kraft der Kristalle**

### **200 Heilsteine, ihre Wirkung und Anwendung**

Heilsteine sind für jeden geeignet. Mit „Die Kraft der Kristalle“ erfahren Sie, welche heilende Energie von den 200 vorgestellten Mineralien und Edelsteinen ausgeht und wie Sie diese Energien zur Unterstützung, Inspiration und Motivation in jedem Bereich Ihres Lebens nutzen können – in Beziehungen, bei der Arbeit, für Kreativität und mentales Wohlbefinden.

Erforschen Sie die kraftvollen Eigenschaften der einzelnen Kristalle, um herauszufinden, welche der Schlüssel zu Ihrer optimalen Gesundheit, Ihrem Glück und Harmonie sind. Entdecken Sie Ihre eigenen Wege und Methoden, um die Energie der Heilsteine zu nutzen und zu kanalisieren. Verbinden Sie sich mit ihnen, um Ihren Geist zu klären und zu fokussieren, und positive Schwingungen, Selbsterkenntnis, Heilung, spirituelle Transformation und Führung in Ihren Alltag zu bringen. Entfesseln Sie ihre Kraft, um die Energie in Ihrem Zuhause zu reinigen, Klarheit und Fokus in Ihre Arbeit zu bringen und die Verbindung in Ihren Beziehungen zu verbessern. Lernen Sie, wie man Heilsteine auswählt und als Teil der täglichen Routine nutzt, um Harmonie, Ermächtigung und Wohlbefinden zu fördern. Erstellen Sie mit Leichtigkeit atemberaubende Steinkreise und Steingitter und erfahren Sie, wie sich die heilenden Steine in Ihren Wellness-Praktiken – Meditation, Yoga, Massage – anwenden lassen, für eine positivere Energie bei der eigenen Selbstfürsorge.



Dieses wunderschöne, praktische Buch, mit Kurzporträts der 200 wichtigsten Heilsteine, zeigt Ihnen alles, was Sie über die Verwendung von Heilsteinen in der heutigen Zeit wissen müssen, um jeden Tag mit positiven Absichten zu gestalten.

**Sadie Kadlec**

## **Die Kraft der Kristalle**

### **200 Heilsteine, ihre Wirkung und Anwendung**

ISBN 978-3-8310-4516-7  
256 Seiten, 201 x 240 mm  
Mit farbigen Fotos  
€ 22,95 (D) / € 23,60 (A)

**DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit**

Ira Zeitzen • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: [presse@dk-germany.de](mailto:presse@dk-germany.de)

**Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.**