## DK Verlag (Hrsg.)

# Achtsam & Kreativ. Japan

# Über 70 Motive zum Ausmalen und Entspannen

Ausmalbücher für Erwachsene boomen weiterhin: Immer mehr Erwachsene greifen zum Stift und lassen sich von der meditativen Wirkung, der Kreativität und dem wunderschönen Ergebnis des Ausmalens begeistern.

Die jeweils 71 Ausmalbilder der Ausmalblöcke in der Reihe Achtsam & Kreativ begeistern durch ihre filigrane Ästhetik und elegante Schönheit. Mit viel Liebe ist jedes Thema gestaltet und entführt Zeichenbegeisterte auf verschlungenen Linien in die Welt von Zen, Tieren, Blumen, Mandalas, Dschungel oder Japan. Egal ob Bonsaibäumchen, Fächer oder Drachen – mit diesem Ausmalblock kann jeder seine eigene japanische Welt zum Leben erwecken.

Dank ihres kleinen quadratischen Formats lassen sich die Abreißblöcke ganz praktisch in die Tasche stecken – für entspannendes Kritzeln im Zug, im Büro oder im Wartezimmer. Noch dazu lassen sich die einzelnen Bilder heraustrennen und können so individuell mitgenommen, verschenkt oder aufgehängt werden.

**DK Verlag (Hrsg.)**

**Achtsam & Kreativ. Japan**

**Über 70 Motive zum Ausmalen und Entspannen**

ISBN 978-3-8310-4570-9
72 Seiten, 173 x 170 mm
Über 70 Illustrationen
€ 9,95 (D) / € 10,30 (A)

**DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit**

Jenifer Witte • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

**Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.**