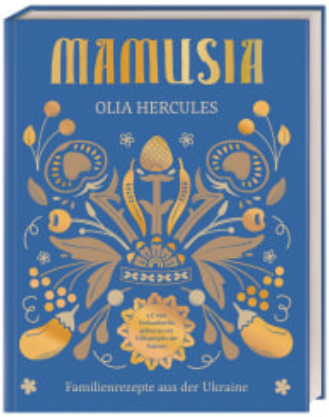
DK Verlag (Hrsg.), Olia Hercules

Mamusia

Familienrezepte aus der Ukraine. Der Verkaufserlös geht komplett an die Ukraine-Hilfe Berlin e.V.



Bei uns kennt man in erster Linie die Klassiker Borschtsch und Soljanka. Aber wie abwechslungsreich und vielfältig die osteuropäische Küche tatsächlich ist, zeigen die über 100 Rezepte, die Olia Hercules für ihr Buch zusammengestellt hat. Die gebürtige Ukrainerin hat sich dabei nicht auf ein Land beschränkt, sondern stellt Rezepte aus vielen verschiedenen ost- und südosteuropäischen Ländern vor, die sie in ihrer Kindheit geprägt haben. Von Aserbaidschan nach Armenien und Griechenland, bis hin zu Georgien, Moldawien, in die Ukraine und bis nach nach Russland, ergibt sich daraus ein bunter und schmackhafter Rezeptmix – mal vegetarisch, mal mit Fleisch oder Fisch, leicht oder deftig, süß oder herzhaft.

Also, was darf es sein – eine wärmende Pilzsuppe mit Buchweizen, das aserbaidschanische Hähnchen mit Backpflaumen und Walnüssen, Teigtaschen nach Tartaren-Art mit Lammfüllung, oder doch lieber ein Weißkohlsalat mit gerösteten Sonnenblumenkernen aus der Ukraine? Und zum süßen Abschluss vielleicht ein Stück moldawischen Kürbisfladen? Und auch für den kleinen Hunger und Durst ist vorgesorgt: Brote und herzhaftes Gebäck, Konfitüren, Pickles und Getränke runden das Buch ab – hier bleiben keine kulinarischen Wünsche offen.

Die authentischen Rezepte lassen sich allesamt leicht nachkochen und erlauben einen modernen Blick auf die traditionelle osteuropäische Küche – besonders unterhaltsam und eindrücklich durch die vielen lebendigen Fotos und die persönlichen Anekdoten, die die Autorin zu den einzelnen Rezepten beisteuert.

Über die Autorin: Olia Hercules, geboren und aufgewachsen in der Ukraine, studierte zunächst in London Italienisch, Russisch und Englisch. Nach verschiedenen beruflichen Tätigkeiten machte sie ihr Hobby zum Beruf und ließ sich an der Leith's School of Food and Wine ausbilden. Den Durchbruch in ihrer kulinarischen Karriere schaffte sie als chef-de-partie in Ottolenghis Islington Restaurant. Dann wandte Sie sich immer mehr dem Schreiben zu, u. a. für *Sainsbury's* , *The Recipe Kit* und den *Guardian* . Inzwischen hat Olia zwei weitere Kochbücher veröffentlicht und ist eine starke ukrainische Stimme, die sich für Freiheit und Selbstbestimmung einsetzt.

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Jenifer Witte • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.

DK Verlag (Hrsg.), Olia Hercules

Mamusia

Familienrezepte aus der Ukraine. Der Verkaufserlös geht komplett an die Ukraine-Hilfe Berlin e.V.

ISBN 978-3-8310-4612-6
240 Seiten, 198 x 254 mm
Mit 150 farbigen Fotos
€ 24,95 (D) / € 25,70 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Jenifer Witte • Arnulfstraße 124 • 80636 München
Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.