DK Verlag (Hrsg.), Maggie Blott

Alles über meine Schwangerschaft Tag für Tag

Der Bestseller in aktualisierter Neuausgabe. Standardwerk für werdende Eltern mit über 1.000 detaillierten Grafiken & Fotos

Auf knapp 500 Seiten begleitet dieser Ratgeber die Leser*innen fundiert und einfühlsam durch die aufregende Zeit der Schwangerschaft und bei der Entwicklung Ihres Babys im Mutterleib.

Der Ratgeber ist unterteilt in Trimester: Jeder Tag wird mit einer endoskopischen Fotografie oder einer Ultraschallaufnahme illustriert. Zahlreiche andere Aufnahmen, Illustrationen und Grafiken zeigen das Wachstum des Kindes in der Gebärmutter und steigern die Vorfreude auf das neue Leben. Zusätzlich findet die Mutter eine Vielzahl praxisnaher Tipps rund um Vorsorgeuntersuchungen, gesetzliche Bestimmungen, Ernährung, Sport oder das Gefühlsleben von Frau wie Mann. Das Buch geht auch auf die verschiedenen Geburtsarten und den Geburtsvorgang ein und gibt detailliert beschrieben Tipps für die Wehenphasen. Auch wird über mögliche Probleme und Komplikationen während Schwangerschaft und während der Geburt informiert. Die ersten 14 Tage mit dem Neugeborenen runden den Band ab.

Die Neuauflage des Bestsellers wurde inhaltlich komplett aktualisiert und zeigt neue Bilder. Vor allem in den Bereichen Ernährung und Lebensstil während der Schwangerschaft wurde das Buch inhaltlich auf den neuesten Stand gebracht. Die Fülle an Informationen zu Schwangerschaft und Geburt von kompetenter Seite und die bildreiche Ausstattung machen den Ratgeber zu einem unverzichtbaren Standardwerk für alle werdenden Eltern, die sich umfassend und kompetent über diese aufregende Zeit informieren möchten.

Über die Autorin: Dr. Maggie Blott ist seit mehr als 30 Jahren Fachärztin für Geburtshilfe und Gynäkologie und hat in dieser Zeit Tausende von Frauen durch Schwangerschaft und Geburt begleitet. Sie war lange in der Aus- und Fortbildung von Geburtshelfern sowie in der Entwicklung medizinischer Leitlinien für Schwangerschaft und Geburt tätig. Die meiste Zeit ihrer Laufbahn als Ärztin verbrachte sie in Großbritannien, praktizierte aber auch im Ausland. Derzeit arbeitet sie für den *Royal Free London National Health Service Trust* .

DK Verlag (Hrsg.), Maggie Blott

Alles über meine Schwangerschaft Tag für Tag

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Jenifer Witte • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.

Der Bestseller in aktualisierter Neuausgabe. Standardwerk für werdende Eltern mit über 1.000 detaillierten Grafiken & Fotos

ISBN 978-3-8310-4674-4
496 Seiten, 223 x 263 mm
Über 1000 farbige Fotos und Grafiken
€ 29,95 (D) / € 30,80 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Jenifer Witte • Arnulfstraße 124 • 80636 München
Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.