



Abdel Alaoui

Marokko

100 einfache Rezepte. Die authentische marokkanische Küche von Profikoch Abdel Alaoui mit Fernweh-Garantie.

Frische Minze, Kreuzkümmel, süße Datteln, eingelegte Salzzitronen und Orangenblütenwasser sind nur ein paar der Zutaten, die bei Abdel Alaoui nicht fehlen dürfen. In **Marokko** nimmt er seine Leser mit auf eine kulinarische Entdeckungsreise und verzaubert mit 100 aromatischen Gerichten.

Seine Rezepte spiegeln die ganze Bandbreite der marokkanischen Küche wieder, mit der der Profikoch selbst aufgewachsen ist – authentisch, aber perfekt an unseren Alltag angepasst und vereinfacht. Zwischen Kleinigkeiten zum Teilen und gemeinsamen Genießen, typischen Fladenbroten samt passenden Pickles, Crèmes und Saucen, Sattmachern für jeden Tag und herrlichen Süßspeisen bleibt kein Wunsch offen. Blumenkohl mit Honig & Zatar, bunter Gemüse-Couscous, Lamm-Tajine mit Dörripflaumen oder ein blitzschnelles Baklava warten nur darauf, nachgekocht zu werden. Voll frischem Gemüse, sättigenden Hülsenfrüchten wie Linsen oder Kichererbsen, sowie der natürlichen Süße von Datteln und Backpflaumen, bringen diese köstlichen Gerichte mit modernem Twist Familie und Freunde an einen großen Tisch zum gemeinsamen Schlemmen.



Mit seinen leicht verständlichen Rezepten macht das Buch die marokkanische Küche auch für unerfahrene Köch*innen zugänglich – selbst speziellere Techniken wie etwas das Falten von Brik-Dreiecken stellen dank der ausführlichen Step-Anleitungen kein Problem mehr dar. Die abwechslungsreiche Rezeptauswahl und die farbenprächtigen Foodfotos verführen zum Nachkochen und Genießen.

Über den Autor

Abdel Alaoui wurde 1979 in Marokko geboren, kam aber schon mit zwei Jahren gemeinsam mit seinen Eltern nach Frankreich. Während seiner Koch-Laufbahn hat er bei den großen Namen der französischen Gastronomie gelernt, aber ganz besonders gerne kocht er gemeinsam mit seiner Mutter. Er kochte schon in verschiedenen TV-Formaten live für seine Gäste und ist auf Social Media aktiv. Der lässige Profikoch möchte den Spaß am Kochen und Essen vermitteln und den Menschen wieder näherbringen.

Abdel Alaoui

Marokko

100 einfache Rezepte. Die authentische marokkanische Küche von Profikoch Abdel Alaoui mit Fernweh-Garantie.

ISBN 978-3-8310-4705-5
216 Seiten, 203 x 268 mm
Mit farbigen Fotos
€ 24,95 (D) / € 25,70 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Ira Zeitzen • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.