



DK Verlag - Kids (Hrsg.)

Die Kochschule für Kids

150 superleckere Rezepte. Schritt für Schritt Kochen und Backen lernen für Kinder ab 7 Jahren

Kinder frühzeitig beim Kochen einzubeziehen und sie auch selbst mal ausprobieren lassen, weckt das Interesse an der Zubereitung frischer Lebensmittel und fördert ein Wertschätzen für Essen allgemein und langfristig ein Bewusstsein für gesunde Ernährung.

Mit dieser Kochschule gelingt der Einstieg garantiert. Schon beim Durchblättern dieser umfangreichen Rezeptsammlung findet jede*r etwas, das lecker aussieht. Angefangen von verschiedenen Ideen für ein Frühstück über kleine Snacks für zwischendurch bis hin zu größeren Hauptmahlzeiten kann zwischen 150 Gerichten ausgewählt werden, darunter viele vegetarische. Ob man gerade Appetit auf Arme Ritter, eine wärmende Tomatensuppe oder leckere Süßkartoffel-Pommes hat - je nach Gelegenheit oder dem, was man gerade zu Hause hat, lässt sich etwas zaubern. Und auch Süßes darf nicht fehlen: Von Baisers über Blaubeerkuchen oder Müslikekse ist auch hier die Auswahl groß. Am Schluss gibt es dann noch ein Kapitel zu kleinen Knabbereien, die sich wunderbar für eine Party eignen.



Ausführliche Hinweise zur Hygiene und Sicherheit in der Küche sowie eine bebilderte Übersicht aller Küchengeräte leiten das Buch ein. Anschließend kann man sich mit verschiedenen Methoden wie Dämpfen, Sieden oder Stampfen vertraut machen. Es folgen bebilderte Erklärungen zum Teig kneten, Eischnee schlagen oder Einfetten einer Form. Ebenso werden die verwendeten Symbole und übliche Gewichtsangaben erklärt. Bei vielen Rezepten stehen Hinweise zu weiteren Variationen - hilfreich, wenn man z.B. nicht alle Zutaten da hat oder sie nicht mag. Alle Rezepte sind ausführlich bebildert, sodass die einzelnen Schritte gut nachvollzogen werden können. Diese Kochschule eröffnet Kindern den Einstieg ins Kochen und begleitet sie über viele Jahre in der Küche.

DK Verlag - Kids (Hrsg.)

Die Kochschule für Kids

150 superleckere Rezepte. Schritt für Schritt Kochen und Backen lernen für Kinder ab 7 Jahren

ISBN 978-3-8310-4783-3

304 Seiten, 223 x 284 mm

Mit farbigen Fotos und Illustrationen

€ 19,95 (D) / € 20,60 (A)

Ab 7 Jahren

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Ira Zeitzen • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.