



Hören Sie auch den Ruf der Wildnis, aber trauen sich nicht so recht, ihm zu folgen? Dieses Handbuch zeigt Ihnen alles, was Sie wissen müssen, um sich in der freien Natur zurechtzufinden und auch unter unwirtlichsten Bedingungen zu überleben. Beim Zelten, in den Bergen, in der Wüste oder in Schnee und Eis – mit Hugh McManners praxiserprobten, leicht verständlichen Anleitungen und kompetenten Tipps sind Sie gut gerüstet für aufregende Outdoor-Abenteuer.

Der Autor geht von der Kleidung über den Schlafsack bis zum Werkzeug auf die richtige Ausrüstung ein und beschreibt anschaulich, was beim Aufbau des Lagers bzw. Unterschlupfes und der Feuerstelle zu beachten ist. Ausführlich erklärt der Ratgeber, wie man in der Wildnis Wasser findet und sich Nahrung beschafft: vom Sammeln von Regenwasser über das Ausgraben essbarer Wurzeln bis zum Fangen von Fischen oder Insekten. Zudem wird der Leser mit den Grundlagen der Wetterkunde sowie mit der Orientierung mit Hilfe von Karte und Kompass vertraut gemacht. Hugh McManners verrät auch, wie man gefährliche Gewässer überquert und was beim Klettern zu beachten ist. Zusätzlich gibt es eine Ausrüstungs-Checkliste, Erste-Hilfe-Tipps sowie eine Übersicht über internationale Notsignale. Ein Band, der in keinem (Männer-)Haushalt fehlen darf!

Hugh McManners, Absolvent der *Royal Military Academy Sandhurst* und der Universität von Oxford, stand 13 Jahre im Dienst der *British Army*, wobei er u.a. bei der Eliteeinheit *Royal Marine Commando* tätig war und Soldaten im Dschungelkrieg ausbildete. Er war zudem fünf Jahre als Korrespondent für die *Sunday Times* sowie für das Fernsehprogramm der *BBC* tätig und hat sich auch als Buchautor einen Namen gemacht.

ISBN

192 Seiten, 216 x 276 mm, gebunden
rund 1000 Farbfotos und Illustrationen
€ 0,00 (D) / € 10,30 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Jenifer Witte • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.