

Bernd Ackermann

Make food soft

Koch- und Fachbuch für Schluckstörung/Dysphagie

Rezepte und umfangreiche Informationen zur richtigen Ernährung bei Dysphagie

Bei Schluckstörungen kann jede Mahlzeit ein Hindernis darstellen. Für Betroffene, Angehörige, aber auch für diätetisch geschulte Köche stellt dieses Buch verschiedene Möglichkeiten vor, wie eine leckere und gesunde Ernährung trotz allem möglich ist. Bernd Ackermann und ein interdisziplinäres Expertenteam haben ihr Fachwissen zusammengetragen und stellen zahlreiche Gerichte vor, die frisch und bekömmlich sind, gut schmecken und dabei vor allem auch ansprechend aussehen.

Ein Meilenstein für die Ernährung mit pürierter Kost

Das Buch bietet über 80 Gerichte für Menschen mit Schluckstörungen: vom Frühstück über Vorspeisen zu Hauptgerichten aller Art, aber auch für Desserts, Kuchen und sogar Torten, Getränke und spezielle Gerichte für Kinder. Eine umfassende Rezeptsammlung, die für jeden Patienten und für jeden Anlass das geeignete Gericht beinhaltet. Zu jedem Gericht gibt es weiterführende Infos, z. B. bezüglich Allergenen und IDDSI-Stufe aber auch eine Nährstoffanalyse zum Download. Vielfältige Rezepte für pürierte Kost, die trotzdem ansprechend aussieht und so den Appetit anregt, garniert mit Tipps und Tricks von Bernd Ackermann, diplomiertem Küchenchef, Diätkoch und Leiter der Küche der Schweizerischen Epilepsie-Stiftung, der genau weiß, was man bei Schluckbeschwerden beachten muss. Weiterführenden Informationen zu Allergenen, IDDSI-Stufen, Nährstoffanalysen und vieles mehr werden zum kostenlosen Download angeboten.



Zum Autor:

Bernd Ackermann ist Küchenchef der Schweizerischen Epilepsie Stiftung, eidgenössischer Diätkoch und Autor sowie Co-Autor verschiedener Kochbücher. Er kocht mit Leidenschaft und hat sich dem anspruchsvollen Genuss und der Kochkunst für Menschen mit Handicap verschrieben, denn eine bestmögliche Verpflegung schenkt Lebensqualität und Lebensfreude.

Bernd Ackermann

Make food soft

Koch- und Fachbuch für Schluckstörung/Dysphagie

ISBN 978-3-98541-048-4
240 Seiten, 200 x 275 mm
€ 39,90 (D) / € 41,10 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Ira Zeitzen • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.