



## **ElternWissen. Baby-Massage**

### **Glückliche Babys durch sanfte Berührung**

Wohlbefinden für die Kleinsten:

Liebevoller Körperkontakt ist sehr wichtig für die seelisch-geistige Entwicklung des Babys. Dieser kompakte Ratgeber zeigt, wie Eltern mit Massagen das Wohlbefinden ihres Kindes steigern und häufige Beschwerden lindern können. Reich bebilderte Anleitungen zeigen Schritt für Schritt einfache und zugleich wirkungsvolle Massagetechniken für Frühgeborene, Babys und Kleinkinder. Eltern finden hier eine Einführung in die grundlegenden Techniken und den therapeutischen Nutzen von Baby-Massagen. Von der Verwendung eines geeigneten Öls über die richtige Raumtemperatur bis hin zur Massageposition werden alle wichtigen Aspekte rund um die Massage erklärt. Neben Anwendungen für den Alltag werden auch Massagen für besondere Bedürfnisse veranschaulicht, z.B. zur Beruhigung, zur Schmerzlinderung oder beim Zahnen. Entwickelt in Zusammenarbeit mit der Zeitschrift Eltern.



## **ElternWissen. Baby-Massage**

### **Glückliche Babys durch sanfte Berührung**

ISBN 978-3-8310-2443-8  
183 x 235 mm, Paperback  
Über 100 farb. Fotos  
€ 9,95 (D) / € 10,30 (A)